

تذکر: در پورتال، در صورتیکه با این کد ملی و در سال جاری فرآیند در جریان یا خاتمه یافته ای با مقطع و نام دانشگاه تکراری، وجود داشته باشد، امکان ثبت مجدد فرآیند برای شما وجود نخواهد داشت.

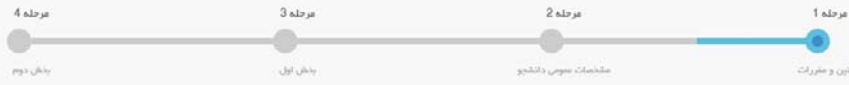
از طریق پورتال سازمان امور دانشجویان و از سربرگ کارنامه سلامت دانشجویان ورودی جدید، بخش کارنامه سلامت روان را انتخاب کرده و بر روی آن کلیک نمایید. (تصویر ۱)



تصویر ۱-نمایش پورتال

سیستم فرم را به شما نمایش داده و در صورتی که گزینه با قوانین گفته شده موافق هستیم را انتخاب نمایید، با کلیک بر روی کلید بعدی، فرم کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید به شما نمایش داده می شود. (تصویر ۲)

کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید



دانشجوی گرامی

خوشه شما را در دانشگاه، جهت علم و اندیشه، گرامی می‌داریم. پرسشنامه حاضر، همانند سال‌های گذشته توسط دفتر مشاوره و سلامت، به منظور بررسی سلامت کلیه دانشجویان دانشگاه‌های تحت پوشش وزارت علوم، تحقیقات و فناوری طراحی شده است. براساس نتایج هرچه آن روانشناسان و مشاوران، برنامه‌ها و پاسخ‌ها به طور کامل رعایت می‌گردد و پرسشنامه‌ها صرفاً توسط دفتر مشاوره و سلامت به منظور تعیین وضعیت کلی بهداشت روانی دانشجویان دانشگاه‌های کشور و نیز توسط مرکز مشاوره هر دانشگاه برای برنامه‌ریزی اقدامات ارتقاء بهداشت روانی دانشجویان مورد استفاده قرار می‌گیرند. با توجه به اهمیت اهداف، فرج، خواهشمند است سوالات فرم را مطالعه و با دقت همه آن‌ها را پاسخ دهید. در صورت وجود هر گونه ابهام در سوالات می‌توانید از همکاران مرکز مشاوره کمک بگیرید. پیشاپیش از همکاری صادقانه و دقت نظر شما دانشجوی عزیز سپاسگزار می‌شویم.

1. برای سهولت در تکمیل فرم بهتر است از لب‌تاب یا کامپیوتر استفاده نمایید و از نلین همراه استفاده نفرمایید.
2. مراحل تکمیل فرم کارنامه سلامت با دریافت کد پیگیری فرآیند و چاپ معرفی‌نامه به آموزش و چاپ نتیجه کارنامه، پایان می‌یابد.
3. لازم است فرم کارنامه سلامت جسم را نیز تکمیل و با در دست داشتن هر دو نتیجه (جسم و روان) و کد پیگیری به مرکز بهداشت و مشاوره دانشگاه مراجعه نمایید.
4. مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی‌نامه به آموزش و نتیجه نسبت ادامه دارد.
5. برای توضیح بیشتر و مشاهده راهنمای کاربری فرآیند کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید کلیک کنید.

با قوانین گنجه موافق هستم

شماره: ۱۲۵۷

تصویر ۲- موافقت با قوانین گنجه شده

اطلاعات را وارد کرده و توجه داشته باشید که موارد ستاره دار اجباری می‌باشند. پس از تکمیل اطلاعات بخش مشخصات عمومی دانشجو بر روی کلید بعدی کلیک کنید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری ادامه دارد. (تصویر ۳)

کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید

مرحله 4: بخش دوم
مرحله 3: بخش اول
مرحله 2: مشخصات عمومی دانشجوی
مرحله 1: قوانین و مقررات

مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد

مشخصات عمومی دانشجوی

1. جنسیت	2. وضعیت تاهل	3. سال تولد	4. استان محل سکونت خانواده
زن	مجرد	1371	تهران
5. محل سکونت دوره دانشجویی	6. نوع پذیرش در دانشگاه	7. استان محل تولد	8. شهر محل تولد
با خانواده	روزانه	تهران	تهران
9. مقطع تحصیلی پذیرفته شده در دانشگاه	10. رشته تحصیلی پذیرفته شده	11. رشته گروه	12. نوع سهمیه پذیرفته شده
کارشناسی ارشد	مهندسی صنایع	فنی مهندسی	آزاد (منطقه)
13. شماره دانشجویی	14. نام دانشکده	15. نوع دانشگاه	16. نام دانشگاه
		غیر دولتی-آزاد اسلامی	دانشگاه آزاد اسلامی واحد دوره عالی علوم تحقیقات ...

نگارش : 1.257

تصویر ۳- تکمیل اطلاعات توسط متقاضی

پس از تکمیل اطلاعات بخش مشخصات عمومی دانشجوی و کلیک بر روی کلید بعدی فرم زیر به شما نمایش داده می شود لطفا جهت تکمیل آن اقدام و سپس بر روی کلید بعدی کلیک نمایید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد. (تصویر ۴)



مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد.

بخش اول

دستور العمل پاسخ دهی پرسشنامه ی حاضر در برگزیده تعدادی عبارت است که برای توصیف نگرش ها، احساسات و رفتار شما نوشته شده است. در این پرسشنامه، پاسخ صحیح و غلط وجود ندارد. برای هر عبارت، پاسخی را انتخاب کنید که به بهترین وجه توصیف کننده ی نگرش ها، احساسات و رفتار شماست خواهشمند است عبارات زیر را با دقت بخوانید و با توجه به احساس فعلی، میزان موافقت یا مخالفت خود را مشخص کنید

- 1. برای انجام وظیفه تخصصی انرژی ندارم کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 2. موقع امتحانات نگران و مضطربم کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 3. بی دلم نیامد نگران چیزی باشم، اما نمی توانم نگران نباشم کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 4. نگرانی باعث می شود فکرم درست کار نکند کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 5. در تمام زندگی ام آدم نگرانی بوده ام کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 6. وقتی نگران می شوم، نمی توانم آن را متوقف کنم کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 7. در چند ماه گذشته اتفاقات بدی برای من افتاده است. کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 8. مشکلاتم آنقدر زیاد هستند که بهی از این می توانم در برابر آنان مقاومت کنم کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 9. از زندگی ام لذت نمی برم کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 10. احساس می کنم فرد ارزشمندی نیستم کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 11. احساس می کنم مضطربم کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 12. اغلب بی دلیل دلشوره دارم کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 13. زندگی برابرم بی ارزش بوده است کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 14. دربارہ چیزهایی که واقعاً مهم هستند بیش از حد نگران می شوم کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 15. خیلی وقت ها بی دلیل تپش قلب دارم کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 16. احساس نا اطمینانی می کنم کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 17. نگران هستم، انگار که قرار است اتفاقی هولناکی رخ دهد کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 18. احساس غمگینی می کنم کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 19. احساس بیقراری می کنم گویی باید متحam در حرکت باشم کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم
- 20. خواب هایی می بینم که مرا آشفته می کنند کاملاً مخالفم مخالفم تا حدی مخالفم تا حدی موافقم موافقم کاملاً موافقم

قبلی بعدی

تصویر ۴- تکمیل اطلاعات توسط متقاضی

پس از تکمیل اطلاعات بخش اول و کلیک بر روی کلید بعدی فرم زیر به شما نمایش داده می شود لطفا جهت تکمیل آن اقدام نموده و سپس به سوال امنیتی پاسخ داده و بر روی کلید ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری کلیک کنید. لازم به ذکر است مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد. (تصویر ۵)

سید سعید خوش آمدید | تغییر رمز عبور | ویرایش پروفایل | خروج

سید سعید | ۱۳۹۶ شهریور

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان

گزارش پرداخت | خدمات | سوالات متداول | اخبار | کارتابل |

کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید

مرحله 1: توانین و مقررات
مرحله 2: مشخصات عمومی دانشجو
مرحله 3: بخش اول
مرحله 4: بخش دوم

مراحل تکمیل اطلاعات تا زمان دریافت کد پیگیری و معرفی نامه به آموزش و نتیجه تست ادامه دارد

بخش دوم

لطفا به سوالات زیر متناسب با وضعیت خودتان پاسخ دهید.

21. آیا اکنون تجربه شکست عاطفی / عشقی داشته اید؟ بله خیر

22. آیا قبل از ورود به دانشگاه به روانشناسی/ روانپزشک مراجعه داشته اید؟ بله خیر

23. آیا در حال حاضر تحت درمان روانشناسی/ روانپزشک هستید؟ بله خیر

24. (در صورت اراده پاسخ فرم، به سوال 26 مراجعه کنید) آیا تا کنون فکر فونکشنی داشته اید؟ بله خیر

26. تا چه حد مشکلات مالی یکی از نگرانی های جدی شماست؟ خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

خواهشمند است نظر ها و پیشنهاد های خود را درباره سوالات این پرسشنامه مطرح نمایید.

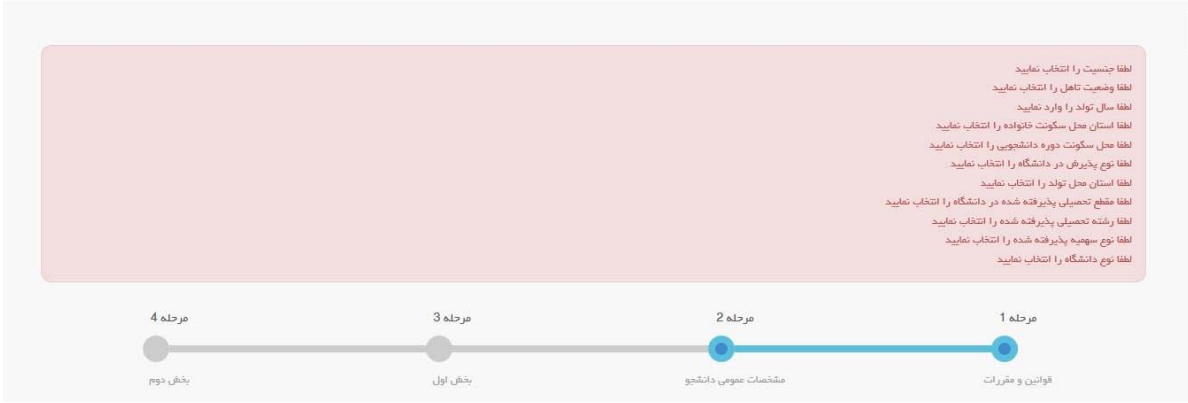
4 + 8 = 12

ثبت و ارسال و دریافت کد پیگیری

تصویر ۵- تکمیل اطلاعات توسط متقاضی

در صورت خالی بودن فیلد های اجباری با پیغامی در بالای صفحه در هر مرحله مواجه می شوید که در این حالت سیستم از ثبت درخواست جلوگیری می کند. (تصویر ۶)

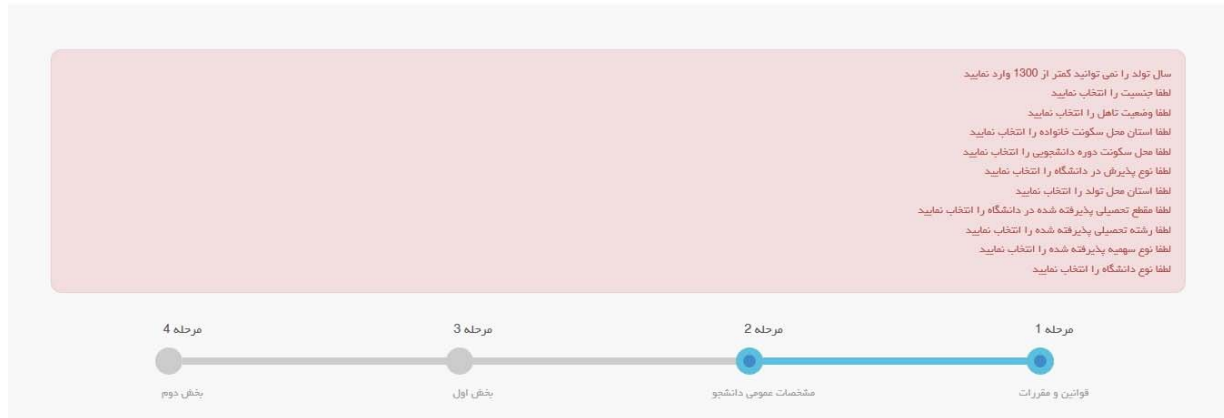
کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید



تصویر ۶-نمایش اخطار در صورت وارد نکردن فیلد های اجباری

همچنین در صورت وجود مغایرت، سیستم موارد را به صورت تصویر زیر در بالای صفحه نمایش می دهد. (تصاویر ۷، ۸ و ۹)

کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید



تصویر ۷-اعتبارسنجی فیلد های اجباری صفحه اول فرم

لطفا به سوال برای انجام وظایف تحصیلی انرژی ندارم پاسخ دهید.
 لطفا به سوال موقع امتحانات نگران و مضطربم پاسخ دهید.
 لطفا به سوال می دانم نباید نگران چیزی باشم، اما نمی توانم نگران نباشم پاسخ دهید.
 لطفا به سوال نگرانی باعث می شود فرم درست کار نکنم پاسخ دهید.
 لطفا به سوال در تمام زندگی ام آدم نگرانی بوده ام پاسخ دهید.
 لطفا به سوال وقتی نگران می شوم، نمی توانم آن را متوقف کنم پاسخ دهید.
 لطفا به سوال در چند ماه گذشته اتفاقات بدی برای من افتاده است پاسخ دهید.
 لطفا به سوال مشکلاتم آنقدر زیاد هستند که بیش از این نمی توانم در برابر آنان مقاومت کنم پاسخ دهید.
 لطفا به سوال از زندگی ام لذت نمی برم پاسخ دهید.
 لطفا به سوال احساس می کنم فرد ارزشمندی نیستم پاسخ دهید.
 لطفا به سوال احساس می کنم مضطربم پاسخ دهید.
 لطفا به سوال اغلب بی دلیل داشوره دارم پاسخ دهید.
 لطفا به سوال زندگی برابرم بی ارزش بوده است پاسخ دهید.
 لطفا به سوال درباره چیزهایی که واقعا مهم نیستند بیش از حد نگران می شوم پاسخ دهید.
 لطفا به سوال خیلی وقت ها بی دلیل تپش قلب دارم پاسخ دهید.
 لطفا به سوال احساس نا اطمینی می کنم پاسخ دهید.
 لطفا به سوال نگران هستم، انگار که فرار است اتفاق هوانگی رخ دهد پاسخ دهید.
 لطفا به سوال احساس غمگینی می کنم پاسخ دهید.
 لطفا به سوال احساس بیقراری می کنم گویی باید مدام در حرکت باشم پاسخ دهید.
 لطفا به سوال خواب های من بیتم که مرا آشفته می کنند پاسخ دهید.



تصویر ۸- اعتبارسنجی فیلد های اجباری بخش اول فرم

لطفا به سوال آیا تاکنون تجربه شکست عاطفی / عشقی داشته اید پاسخ دهید.
 لطفا به سوال آیا قبل از ورود به دانشگاه به روانشناسی / روانپزشک مراجعه داشته اید پاسخ دهید.
 لطفا به سوال آیا در حال حاضر تحت درمان روانشناسی / روانپزشک هستید پاسخ دهید.
 لطفا به سوال آیا تا کنون فکر خودکشی داشته اید پاسخ دهید.
 لطفا به سوال تا چه حد مشکلات مالی یکی از نگرانی های جدی شماست پاسخ دهید.



تصویر ۹- اعتبارسنجی فیلد های اجباری بخش دوم فرم

در صورت موفقیت آمیز بودن ثبت، سیستم کد پیگیری را در اختیار شما قرار می دهد. همچنین سیستم این پیغام را به شما نمایش خواهد داد: "لطفا فرم کارنامه سلامت جسم را نیز تکمیل نمایید و با در دست داشتن کد پیگیری و هر دو نتیجه (جسم و روان) به مرکز بهداشت و مشاوره دانشگاه خود مراجعه نمایید و برای چاپ نتیجه کارنامه سلامت روان به قسمت کارتابل در همین پورتال سازمان امور دانشجویان مراجعه نمایید." (تصویر ۱۰)

کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید

آقای سیما اسدی | کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید | 15:29 1396/06/04 | 24888 | 13960604114271

لطف فرم کارنامه سلامت جسم را نیز تکمیل نمایید و با در دست داشتن کد پیگیری و هر دو نتیجه (جسم و روان) به مرکز بهداشت و مشاوره دانشگاه خود مراجعه نمایید.
و برای چاپ نتیجه کارنامه سلامت روان به قسمت کارتابل در همین پورتال سازمان امور دانشجویان مراجعه نمایید.

بگوشی: ۱۲۰۱

<p>دسته ها</p> <p>اخبار</p>	<p>پیوندها</p> <p>موسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی دفتر نظام معکم رهبری پایگاه اطلاع رسانی دولت پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری وزارت علوم، تحقیقات و فناوری</p>	<p>آخرین خبرها</p> <p>معاون وزیر علوم و رییس سازمان امور دانشجویان : رسالت دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی حل مشکلات منطقه خود است 2017/02/07</p>
------------------------------------	--	--

تصویر ۱۰- کد پیگیری و پیام

با دریافت پیام جهت مراجعه به پورتال، برای مشاهده وضعیت خود اقدام نمایید. از طریق پورتال سازمان امور دانشجویان سربرگ کارتابل را انتخاب نمایید. (تصویر ۱۱)

سیما اسدی خوش آمدید | تغییر رمز عبور | ویرایش پروفایل | خروج

گزارش پرداخت | کارنامه سلامت دانشجویان ورودی جدید | خدمات | سوالات متداول | اخبار | کارتابل

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان

تصویر ۱۱- کارتابل شخصی

شما قادر خواهید بود با وارد کردن شماره پیگیری در فیلد جستجوی موجود در کارتابل به جستجوی فرآیند بپردازید. (تصویر ۱۲)

سیما اسدی خوش آمدید | تغییر رمز عبور | ویرایش پروفایل | خروج

گزارش پرداخت | کارنامه سلامت دانشجویان ورودی جدید | خدمات | سوالات متداول | اخبار | کارتابل

کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید

لیست درخواست های ثبت شده

جستجو: 13960604114271

ردیف	نام درخواست	شماره پیگیری	وضعیت	درخواست فرم	توضیحات
1	کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید	13960604114271	در حال بررسی	در حال بررسی	فرآیند کارنامه سلامت روان شما با کد پیگیری 13960604114271 ثبت شده است لطف فرم کارنامه سلامت جسم را نیز تکمیل نمایید و با در دست داشتن کد پیگیری و هر دو نتیجه (جسم و روان) به مرکز بهداشت و مشاوره دانشگاه خود مراجعه نمایید. فرم کارنامه سلامت روان
2	فرآیند کارنامه سلامت جسم	13960604114048	در حال بررسی	در حال بررسی	فرآیند کارنامه سلامت جسم شما با کد پیگیری 13960604114048 ثبت شده است لطف فرم کارنامه سلامت روان را نیز تکمیل نمایید و با در دست داشتن کد پیگیری و هر دو نتیجه (جسم و روان) به مرکز بهداشت و مشاوره دانشگاه خود مراجعه نمایید. فرم کارنامه سلامت جسم

تصویر ۱۲- جستجوی فرآیند در کارتابل شخصی

با توجه به روند فرآیند، درخواست شما با وضعیت "در حال بررسی" و توضیحات "فرآیند کارنامه سلامت روان شما با کد پیگیری X ثبت شده است لطفا فرم کارنامه سلامت جسم را نیز تکمیل نمایید و با در دست داشتن کد پیگیری و هر دو نتیجه (جسم و روان) به مرکز بهداشت و مشاوره دانشگاه خود مراجعه نمایید فرم کارنامه سلامت روان" تا طی شدن یک مرحله در TBS قابل بازیابی می باشد. پس از گذشت یک مرحله در TBS فرآیند از کارتابل شما حذف خواهد شد. با کلیک بر روی لینک کارنامه سلامت روان، نسبت به مشاهده و چاپ کارنامه خود اقدام نمایید. (تصویر ۱۳)





وزارت علوم، بهداشت و آموزش
- عالی
مرکز ملی و سلامت

کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید
سال تحصیلی 1396-97

مرکز مشاوره دانشجویان
دانشگاه های سراسر کشور

دانشجوی گرامی،

با تبریک و عرض خیر مقدم به مناسبت ورود شما به خانواده بزرگ آموزش عالی ایران، خواهشمند است پس از تکمیل جاهای خالی، فرم حاضر را به مرکز مشاوره دانشگاه تحویل دهید. بدیهی است پس از تحویل فرم و مهیور شدن آن توسط مرکز مشاوره و ارائه به اداره کل آموزش دانشگاه، فرایند ثبت نام شما تکمیل خواهد شد.

اداره کل آموزش دانشگاه

باسلام

احتراماً به استحضار می رساند، دانشجوی رشته به مرکز مشاوره دانشگاه مراجعه کرده است و جهت ادامه فرایند ثبت نام به آن اداره کل معرفی می گردد.

مهر و امضاء مرکز مشاوره

خرجه کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید

نام و نام خانوادگی:	کد کارنامه سلامت: 1396053114101	دانشگاه: آزاد کیش	
سن: 31	جنس: مرد	تاهل: مجرد	
شماره تلفن همراه:	ایمیل:	نوع پذیرش: روزانه	
مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد پیوسته	سکونت یا خانواده:		

GP:99	PT:Yes	CT:Yes	
ST:Yes	SA:Yes	FP:VH	

تصویر ۱۳-نمایش کارنامه سلامت روان و اقدام به چاپ