**برنامۀ هفت ترم رشتۀ علوم ورزشی**

**(همراه با کد درس و پیش­نیاز**)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **ترم اول**  | **ترم دوم** | **ترم سوم** | **ترم چهارم** |
| ردیف | درس | تعداد واحد | پیش نیاز | ردیف | درس | تعداد واحد | پیش نیاز | ردیف | درس | تعداد واحد | پیش نیاز | ردیف | درس | تعداد واحد | پیش نیاز |
| 1 | آناتومی انسان × | 2 | - | 9 | متون خارجی در علوم ورزشی × | 2 | 5 | 19 | رشد حرکتی β | 2 | 1 | 29 | حرکات اصلاحیβ | 2 | 1 |
| 2 | دو و میدانی(1) α | 2 | - | 10 | فیزیولوژی انسان(1) × | 2 | 1 | 20 | سنجش واندازه­گیری β | 2 | 4 | 30 | حرکت شناسی ورزشیβ | 2 | 1 |
| 3 | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش × | 2 | - | 11 | آمادگی جسمانی(2) α | 2 | 8 | 21 | مدیریت اماکن و رویداد­های ورزشی β | 2 | 15 | 31 | فیزیولوژی ورزشی β | 2 | 10 |
| 4 | آمار و ریاضی در علوم ورزشی × | 2 | - | 12 | شنا(1) α | 2 | - | 22 | مقدمات جامعه شناسی ورزشیβ | 2 | 3 | 32 | مدیریت اوقات فراغت و ورزش­های تفریحی β | 2 | 15 |
| 5 | زبان خارجی عمومی & | 3 | - | 13 | ایمنی و بهداشت فردی در ورزش × | 2 | - | 23 | مبانی کار آفرینی و اشتغال زایی ورزشی β | 2 | - | 33 | بدمینتون (1) $ | 2 | 8 |
| 6 | تاریخ تحلیلی صدر اسلام & | 2 | - | 14 | مقدمات مکانیک حرکت انسان × | 2 | 1 | 24 | فوتبال/فوتسال(1)$ | 2 | 8 | 34 | آسیب شناسی ورزشی(1)β | 2 | 19 |
| 7 | فارسی عمومی & | 3 | - | 15 | مبانی مدیریت × | 2 | - | 25 | والیبال(1) $ | 2 | 8 | 35 | ژیمناستیک(1) α | 2 | 8 |
| 8 | آمادگی جسمانی(1) α | 2 | - | 16 | اخلاق اسلامی & | 2 | - | 26 | کار با دستگاه­های ورزشی≠ | 2 |  | 36 | شنا(2) $ | 2 | 12 |
|  |  |  |  | 17 | تنیس روی میز $ | 2 | 8 | 27 | دو و میدانی(2) $ | 2 | 2 | 37 | اندیشه اسلامی(2)& | 2 | - |
|  |  |  |  | 18 | تاریخ تربیت بدنی و ورزش β | 2 | - | 28 | اندیشه اسلامی(1)& | 2 | - |  | یاد گیری حرکتی β | 2 | 32 |
| مجموع | 18 | مجموع | 20 | مجموع | 20 | مجموع | 20 |
| **ترم پنجم** | **ترم ششم** | **ترم هفتم** | **توضیحات** |
| ردیف | درس | تعداد واحد | پیش نیاز | ردیف | درس | تعداد واحد | پیش نیاز | ردیف | درس | تعداد واحد | پیش نیاز | **مجموع واحد های7ترم برای اخذ مدرک کارشناسی علوم ورزشی 130 واحد می­باشد.** |  |
| 38 | فعالیت بدنی وتندرستیβ | 2 | 19 | 48 | اصول و روش شناسی تمرین β | 2 | 19 | 56 | فوتبال2(پسران) پیلاتس(دختران)≠ | 2 |  |  |
| 39 | ورزش­ها و بازی­های بومی و سنتی$ | 2 | 8 | 49 | روش­های آموزش در تربیت بدنی و ورزش β | 2 | 40 | 57 | تکنیک­های آزمایشگاهی در علوم ورزشی© | 2 | 19،40،66،39 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| نشانه | نوع درس | تعداد واحد |
| & | دروس عمومی | 20 |
| × | دروس پایه نظری | 16 |
| α | دروس پایه عملی | 10 |
| $ | دروس تخصصی عملی | 34 |
| β | دروس تخصصی نظری | 38 |
| ≠ | دروس انتخابی عملی | 6 |
| © | دروس انتخابی نظری | 6 |
| جمع | 130 |

 |
| 40 | مبانی و استعدادیابی ورزشی β | 2 | 19 و32 | 50الف | کشتی(1)پ $ | 2 | 8 | 58 | کارورزی ورزش های پایه β | 2 | دو و میدانی2،شنا2، ژیمناستیک 2 |
| 50 ب | فعالیت های موزون(1) د$ | 2 | 8 |
| 41 | تغذیه ورزشی و کنترل وزنβ | 2 | 19 | 51 | ورزش­های جسمی-ذهنی(پیلاتس،یوگا و...) $ | 2 | 8 | 59 | کارورزی ورزش های انفرادیβ | 2 | گذراندن حداقل3درس از دروس پایه |
| 42 | بسکتبال(1)$ | 2 | 8 | 52 | ورزش­های رزمی$ | 2 | 8 | 60 | کارورزی ورزش­های گروهیβ | 2 | گذراندن حداقل3درس عملی از دروس ورزش­های گروهی |
| 43 | ژیمناستیک (2)$ | 2 | 35 | 53 | انقلاب اسلامی & | 2 | - | 61 | دانش خانواده & | 2 | - |
| 44 | ورزش­های آبی (شنا تخصصی) $ | 2 | 36 | 54 | فناوری و فناوری اطلاعات در ورزش© | 2 |  | 62 | مقدمات روانشناسی ورزشی β | 2 | 40 |
| 45 | مدیریت سازمان­های ورزشی © | 2 | 15 | 55 | هندبال(1) $ | 2 | 8 | 63 | نجات غریق≠ | 2 | 36 |
| 46 | تاریخ تحلیلی صدر اسلام & | 2 | - |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 47 | مقدمات بیومکانیک ورزشیβ | 2 | 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| مجموع | 20 | مجموع | 18 | مجموع | 16 | مجموع | 130 |