

**چارت کارشناسی ارشد 1400 به بعد**

 **رشتة فیزیولوژی ورزشی گرایش فعالیت بدنی و تندرستی- دانشگاه زنجان**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **گروه درسی** | **ترم اول** | **ترم دوم** | **ترم سوم** | **ترم چهارم**  | **مجموع واحد** |
| **دروس جبرانی****ویژه دانشجویان غیرمرتبط** | فیزیولوژی انسان | فیزیولوژی ورزشی  | حرکت شناسیاصول و روش شناسی تمرینآسیب شناسیاستعدادیابی ورزشیحرکات اصلاحی | یک مورد به انتخاب دانشجو |  | **12** |
| آمادگی جسمانی | یکی ار رشته های انفرادی | یکی از رشته ها تیمی |  |
| **دروس پایه** | روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی |  |  |  | **8** |
| روش های آماری در فیزیولوژی ورزشی |  |  |  |
| آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته |  |  |  |
| بیوشیمی و متابولیسم ورزشی |  |  |  |
| **دروس تخصصی** |  | فیزیولوژی ورزشی در تندرستی | فیزیولوژی ورزشی بالینی |  | **12** |
|  | تغذیه ورزشی و تندرستی |  |  |
|  | اصول تجویز فعالیت ورزشی |  |  |
|  | ارزیابی فعالیت بدنی و آمادگی جسمانی |  |  |
|  | سمینار در فیزیولوژی ورزشی و تندرستی |  |  |
| **دروس انتخابی** |  |  | تجویز فعالیت ورزشی ویژه زنان |  | **6** |
|  |  | پیشگیری و کنترل آسیب های ورزشی |  |
|  |  | کارورزی در ورزش همگانی |  |
| **پایان­نامه** |  |  |  | پایان­نامه | **6** |
| **مجموع واحد** | **32** |