

این محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است. (حضرت امام خمینی (ره))

مدیرکل امور دانشجویی دانشگاه زنجان:

**سرعت جذب دانشجو بیشتر از سرعت ساخت خوابگاه است
استفاده از خوابگاه‌های چند منظوره، بر کیفیت آموزش
تأثیر منفی می‌گذارد**

با توجه به رشد سریع علمی و جذب بی‌شمار دانشجو در دانشگاه‌ها، ساخت واحدهای خوابگاهی با کندی پیش می‌رود.

سیدسعید قوامی، مدیرکل امور دانشجویی دانشگاه زنجان در گفتگو با خبرنگار دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه زنجان، با بیان مطلب فوق افزود: ظرفیت نامناسب خوابگاه و پراکندگی آن در سطح شهر که نظارت را دچار مشکل می‌کند، برخورداری از بافت نامناسب و نبود نمازخانه، اتاق مطالعه، تلویزیون و سالن ورزشی در داخل خوابگاه، از مشکلات عمده خوابگاه‌ها می‌باشد.

مدیرکل امور دانشجویی دانشگاه زنجان اظهار داشت: با توجه به بافت شهری زنجان که ساختمان مناسب برای خوابگاه‌هایی با ظرفیت ۴۰۰-۳۰۰ نفری ندارد و برای استفاده به عنوان خوابگاه مناسب نبوده و با توجه به اینکه اکثر دانشجویان دانشگاه زنجان غیربومی می‌باشند، مشکلات خوابگاه دو چندان شده است.

قوامی با بیان اینکه استفاده از اتاق‌های چند منظوره بر کیفیت آموزش تأثیر می‌گذارد، خاطرنشان ساخت: با حمایت مدیران دانشگاه، ساخت دو خوابگاه با ظرفیت ۳۰۰ نفر و مشارکت بخش خصوصی که قرارداد آن در مرحله نهایی قرار دارد و نیز خوابگاهی با حمایت مالی مرحوم نجفی، همچنین با ساخت ۴ خوابگاه دیگر با ظرفیت ۲ هزار نفر، ۸۰ درصد مشکلات خوابگاه دانشگاه زنجان حل می‌گردد.

مدیرکل امور دانشجویی دانشگاه زنجان، نزدیکی زنجان به تهران و شهرهای اطراف را موجب ورود دانشجویان غیربومی به دانشگاه زنجان دانست و افزود: ۱۸ خوابگاه در داخل شهر زنجان با ظرفیت ۳۰ الی ۲۴۰ نفر وجود دارد.

این مقام مسئول با بیان اینکه دانشجویان در نیمسال دوم به خوابگاه‌های داخل دانشگاه می‌آیند، افزود: با توجه به ظرفیت‌های موجود، تعهد داریم که به دانشجویان ترم‌های ۵ به بالا خوابگاه بدهیم. وی با بیان اینکه باید حداقل ۷۵ درصد دانشجویان در داخل دانشگاه حضور داشته باشند، بیان کرد: این امر با کمک بخش خصوصی و خیرین امکان‌پذیر می‌باشد.

قوامی خوابگاه‌های موجود را استیجاری بیان کرد و گفت: خوابگاه‌ها در اختیار بخش خصوصی قرار دارد و بیشتر برنامه‌ها و بودجه دانشگاه به مسئله آموزش اختصاص می‌یابد.

مدیرکل امور دانشجویی دانشگاه زنجان، قیمت خوابگاه‌ها را از ۱۰۰ تا ۱۴۰ هزار تومان در نوسان دانست و افزود: امسال نیز نوساناتی در نظر گرفته شده است.

وی نظارت بر خوابگاه‌ها را با هماهنگی نیروی انتظامی مؤثر دانست و تصریح کرد: کنترل غیرمحسوس خوابگاه‌ها توسط نیروی انتظامی انجام می‌گیرد و بازدید معاونت دانشجویی، رئیس و مسئولین دانشگاه از خوابگاه‌ها به این امر کمک شایانی می‌کند.

قوامی افزود: اگر همه خوابگاه‌ها در یک محیط قرار گیرند، کنترل و نظارت آسان‌تری بر روی آنها انجام می‌گیرد و آرامش بیشتری حاصل می‌گردد.

این مقام مسئول حمایت بخش خصوصی، اخذ وام بانکی و کمک خیرین در ساخت خوابگاه را مهم ارزیابی کرد.

وی یکی از مشکلات خوابگاه‌ها را جمعیت ۴ تا ۶ نفری در هر اتاق عنوان کرد و گفت: در کنار محاسنی چون تجمیع ایده‌ها و نظرات متفاوت، آشنایی با زندگی جمعی، مشکلات روحی و روانی خاصی برای دانشجویان به وجود می‌آید.

قوامی ساخت سوله خارج از سیستم خوابگاه به صورت سالن مطالعه را ضروری دانست و عنوان کرد: در همه خوابگاه‌ها سایت وجود دارد که خوابگاه خواهران از این جهت مجهزتر می‌باشند.

وی خوابگاه‌های جدید را دارای امکانات بیشتر عنوان کرد و افزود: مشکلات خوابگاه‌های شهری قابل قیاس با مشکلات خوابگاه‌های داخل دانشگاه نیست.

این مقام مسئول، فعالیت‌های فرهنگی - ورزشی داخل خوابگاه‌ها را کافی ندانست و تصریح کرد: با ساخت دو سالن ورزشی در داخل دانشگاه، امکانات ورزشی بهینه می‌گردد.

مدیرکل امور دانشجویی دانشگاه زنجان، پر شدن اوقات فراغت دانشجویان را به نفع دانشجو و مسئولین دانشگاه عنوان کرد.

قوامی افزود: وجود ۱۰ هزار دانشجوی دانشگاه زنجان و حدود ۲ هزار و ۵۰۰ نفر دانشجو و ۷۰۰ هیأت علمی و کارمند ساکن در کوی دانشگاه، شهرک بزرگی را به وجود آورده است که راه اندازی درمانگاه از ضروریات آن محسوب می‌شود.

وی نظافت خوابگاه‌ها را خوب ارزیابی کرد و اظهار داشت: در این زمینه خود دانشجو بیشترین سهم را دارد، زیرا رعایت مسائل بهداشتی به نفع دانشجو می‌باشد.

این مقام مسئول افزود: با توجه به اینکه با محدودیت سلف مواجه هستیم، با ساخت سلف سرویس مرکزی مشکلات تغذیه‌ای حل می‌شود.

وی با بیان اینکه در پخت غذا از برنج خارجی و گوشت منجمد استفاده می‌گردد، گفت: در دانشگاه زنجان روزانه برای ۴ هزار نفر غذا پخت می‌گردد که این مقدار با امکاناتی که موجود است، مطمئناً مشکلاتی را به وجود می‌آورد که سعی می‌کنیم با مواد اولیه درجه یک و استفاده از پخت مکانیزه، کیفیت غذا را بالا ببریم. البته داشتن فضای مناسب لازمه این امر می‌باشد.

قوامی یادآور شد: تا دو سال دیگر ساخت ساختمان سلف سرویس به پایان می‌رسد و سلف سرویس موجود به صورت آزاد، غذا را به قیمت تمام شده و با کیفیت مطلوب عرضه می‌کند.

وی اظهار داشت: در برنامه غذایی، فقط برای صبحانه از مواد بسته بندی استفاده می‌گردد و با توجه به اینکه مواد بسته بندی شده هزینه‌های زیادی را می‌طلبد، از مواد غیربسته‌بندی استفاده می‌گردد.

قوامی در خصوص سرویس‌های دانشگاه گفت: در ساعت‌های خاصی ۵ دستگاه اتوبوس از میدان استقلال به سمت دانشگاه زنجان حرکت می‌کنند که برنامه ریزی آن توسط شورای صنفی دانشجویان و امور نقلیه انجام می‌گیرد.

مدیرکل امور دانشجویی دانشگاه زنجان گفت: اتوبوس‌ها ساعت ۷:۳۰ صبح از جلوی کلیه خوابگاه‌ها به سمت دانشگاه حرکت می‌نمایند و هر نیم ساعت این روند تکرار می‌شود.

وی خاطرنشان ساخت: پیشنهادات دانشجویان طی جلسات بررسی می‌شود و اگر برنامه‌ای بهتر از برنامه‌های فعلی باشد، مورد حمایت قرار می‌گیرد.

قوامی تشکیل شورای صنفی را با توجه به دستور العملی که برای دانشگاه اعلام شده است، ضروری دانست و افزود: با وجود این شورا دانشجو در مراحل تصمیم‌گیری دانشگاه خصوصاً امور رفاهی شرکت داده می‌شود.

وزیر علوم:

ظرفیت کنکور با تقاضا برابر شد

در توزیع بودجه پژوهشی ۸۷ پیش‌بینی‌های لازم صورت گرفته است بودجه ۸۷ وزارت علوم حدود یک هزار و ۲۳۰ میلیارد ریال تعیین شد وزیر علوم با ابراز امیدواری نسبت به حل مشکلات بودجه‌ای وزارت علوم و ارائه اصلاحیه بودجه اظهار کرد: بودجه وزارت علوم در سال آینده حدود یک هزار و ۲۳۰ میلیارد ریال تعیین شده است.

به گزارش خبرنگار صنفی آموزشی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، دکتر محمد مهدی زاهدی در جمع خبرنگاران همچنین با اشاره به واگذاری توزیع بودجه دانشگاه‌ها به وزارت علوم این اقدام را مثبت ارزیابی کرد و گفت: بر این اساس طرف دانشگاه‌ها، وزارت علوم است که این مساله به نفع دانشگاه‌ها است چرا که روند ارائه بودجه دیگر، وقت گیر و کند نخواهد بود.

وزیر علوم همچنین در رابطه با تبدیل معاونت دانشجویی به امور دانشجویی در ساختار جدید وزارت علوم اظهار کرد: این مسئله بر اساس لایحه خدمات کشوری صورت گرفته است که طی آن هیچ وزارتخانه‌ای نمی‌تواند بیش از پنج معاونت داشته باشد لذا این معاونت به طور موقت به امور دانشجویان تبدیل شده است و با این حال لایحه سازمان امور دانشجویان برای تصویب در هیات دولت قرار دارد که اجرایی شدن آن به مصوبه مجلس بستگی دارد.

دکتر زاهدی همچنین خاطر نشان کرد: ساختار جدید وزارت علوم بزودی اجرایی می‌شود.

در توزیع بودجه پژوهشی سال ۸۷ پیش‌بینی‌های لازم

صورت نگرفته است

وزیر علوم با بیان این که بودجه پژوهشی کشور باید تحت یک مدیریت پژوهشی اختصاص یابد، اظهار کرد: این به آن معنا نیست که یک فرد پاسخگو باشد بلکه باید تشکیلات یا نهادی در رابطه بودجه پژوهشی دانشگاه‌ها اقدام کند. البته هنوز در رابطه با توزیع بودجه پژوهشی سال ۸۷ پیش‌بینی‌های لازم صورت نگرفته است.

۴ بهمن

۱۳۵۷؛ اشنال نظامی، فرودگاه مهرآباد تهران به دستور شاهپور بختیار (نخست وزیر وقت) برای صیانت از ورود امام خمینی به ایران

پس از خروج شاه از ایران در ۲۶ دی ۱۳۵۷، امام خمینی (ره) اعلام کرد که بزودی به کشور باز خواهد گشت. در روز ۴ بهمن به دستور بختیار آخرین نخست وزیر دوران پهلوی، نیروهای نظامی و امنیتی، فرودگاه مهرآباد را محاصره و با وارد کردن واحدهای رزمی و نظامی به محوطه فرودگاه اعلام کردند که از ورود امام جلوگیری خواهند کرد!

۵ بهمن

۱۶ ق؛ پایه گذاری تاریخ مسلمانان بر اساس هجرت پیامبر اکرم (ص)

پس از گذشت ۶ سال از رحلت پیامبر عظیم الشان اسلام (ص) مسلمانان هنوز فاقد یک مبدأ تاریخی مشخص بودند. از این رو خلیفه دوم تعدادی از بزرگان از جمله علی (علیه السلام) را گردهم آورد تا مبدأ تاریخ مسلمانان را تعیین کنند. پیشنهادات مختلفی مطرح شد از جمله روز بعثت یا روز تولد پیامبر (ص) اما سرانجام نظر حضرت علی (علیه السلام) که روز هجرت پیامبر از شهر مکه به مدینه بود انتخاب شد چرا که در این روز پیامبر اسلام (ص) با هجرت خود در حقیقت بنیان تشکیل حکومت اسلام را بنا نهاد.

جملات قصار

تا به حال شده که جمله‌ای، کلمه‌ای و یا عبارتی ذهنتان را به خود مشغول کند و شما را به تفکر وادارد؟ مهم نیست که این گونه جملات را از زبان یک کودک خردسال بشنوم یا از یک پیر سالخورده! مهم، مغز کلام و محتوای آن است و همان تأملی که ما را هر چند برای لحظه‌ای کوتاه، درگیر خود می‌کند.

در ذیل به برخی از این جملات که صد البته گوینده آنها بزرگان هستند، اشاره شده که خواندن آنها خالی از لطف نیست.

- من جز خوبی نشان دیگری که نشانه برتری باشد، نمی‌شناسم.
- بتهوون**
- تنها، داشتن اندیشه خوب کافی نیست موضوع اصلی در اینجاست که آن را خوب به کار ببریم. **رنه دکارت**
- هرکس می‌تواند آزادانه راه خود را برگزیند، هیچ‌کس را نمی‌توان به زور وادار ساخت تا به عقیده‌ای ایمان بیاورد. **لوتر**
- هر که به آن‌چه دارد، بسنده کند همیشه بی‌نیاز بود. **بزرگمهر**
- چو عاشق آمد، سزاوار نباشد این گفتار که: خدا در قلب من است؛ شایسته تر آن‌که گفته آید: من در قلب خداوندم. **جبران خلیل**

جبران

- بشریت آن‌قدر که از فکر حوادث ناراحت می‌شود، از خود آن حوادث زحمت نمی‌بیند. **موتنی**

وی همچنین با بیان اینکه کل بودجه پژوهش کشور حداقل سه هزار میلیارد تومان تعیین شده است، اظهار کرد: بر این اساس بودجه پژوهشی دانشگاه‌ها نیز بیش از یک درصد پیش بینی می‌شود بنابراین بودجه پژوهشی دانشگاه‌ها به مقدار زیادی افزایش یافته است.

امکان پذیرش کلیه متقاضیان در دانشگاه‌ها فراهم شد

ایجاد ۲۰ رشته میان رشته‌ای در آزمون کارشناسی ارشد

ظرفیت پذیرش دانشجو برای سال آینده از میزان ثبت‌نام کنندگان کنکور بیشتر می‌باشد.

وزیر علوم در بخشی از سخنان خود با بیان این که ظرفیت پذیرش دانشجو برای سال آینده از میزان ثبت‌نام کنندگان بیشتر می‌باشد، تصریح کرد: امسال حدود یک میلیون و ۳۳۰ هزار نفر برای کنکور ۸۷ ثبت‌نام کرده‌اند این در حالی است که ظرفیت کل آموزش عالی برای سال آینده بیش از یک میلیون و ۴۰۰ هزار نفر تعیین شده است و این به آن معناست که کسانی که حداقل نمره لازم را کسب کنند حتما در دانشگاه‌ها پذیرفته خواهند شد، به عبارت دیگر برای کلیه متقاضیان امکان پذیرش در دانشگاه‌ها فراهم شده است.

وزیر علوم در خاتمه با اشاره به ایجاد رشته‌های میان رشته‌ای اظهار کرد: برای کنکور کارشناسی ارشد سال جاری حدود ۲۰ رشته میان رشته‌ای ایجاد شده است.

همچنین بیش از ۱۲۰ رشته میان رشته‌ای مطالعه و بررسی شده که در صورت تصویب در شورای عالی برنامه‌ریزی اجرایی خواهد شد.

مناسبت‌های هفته جاری

۱ بهمن

- ۶۱ ق؛ ورود کاروان اهل بیت امام حسین (ع) به شهر کوفه (تحت عنوان کاروان اسرا)

- ۹۵ ق؛ شهادت امام چهارم شیعیان حضرت امام زین‌العابدین (ع)

امام سجاد (علیه السلام):

من پسر کسی هستم که فرشتگان آسمان بر او گریستند.

بحارالانوار، ج ۴۵، ص ۱۷۴

۲ بهمن

حضرت علی (علیه السلام):

کسی که دانشمندی را محترم شمارد، همانا خدای خویش را محترم شمرده است.

الحیات، ج ۲، ص ۲۷۱

۳ بهمن

پیامبر اعظم (ص):

آن کس که بدون علم کاری را انجام دهد، آن چه تباہ می‌کند بیش‌تر از آن چیزی است که اصلاح می‌کند.

اصول کافی، ج یک

- مردم اشتباهات کوچک خود را روی هم می‌ریزند و از آن غولی می‌سازند که نامش تقدیر است. **جان اولیور هانیز**
- زیبایی غیر از آن‌که نعمت خداست، دام شیطان نیز هست. **فردریش نیچه**
- برای گفتن کوتاه‌ترین لفظ «بله» یا «خیر» خیلی بیشتر از یک نطق باید فکر کرد. **پتی‌گور**

داستانک آن سوی پنجره

در بیمارستانی، دو مرد بیمار در یک اتاق بستری بودند. یکی از بیماران اجازه داشت که هر روز بعد از ظهر یک ساعت روی تختش بنشیند. تخت او در کنار تنها پنجره اتاق بود. اما بیمار دیگر مجبور بود هیچ تکانی نخورد و همیشه پشت به هم اتاقیش روی تخت بخوابد. آنها ساعت‌ها با یکدیگر صحبت می‌کردند، از همسر، خانواده، خانه، سربازی یا تعطیلاتشان با هم حرف می‌زدند. هر روز بعد از ظهر، بیماری که تختش کنار پنجره بود، می‌نشست و تمام چیزهایی که بیرون از پنجره می‌دید، برای هم‌اتاقیش توصیف می‌کرد. بیمار دیگر در مدت این یک ساعت، با شنیدن حال و هوای دنیای بیرون، جانی تازه می‌گرفت.

این پنجره، رو به یک پارک بود که دریاچه زیبایی داشت. مرغابی‌ها و قوها در دریاچه شنا می‌کردند و کودکان با قایق‌های تفریحی‌شان در آب سرگرم بودند. درختان کهن، به منظره بیرون، زیبایی خاصی بخشیده بود و تصویری زیبا از شهر در افق دوردست دیده می‌شد. همانطور که مرد کنار پنجره این جزئیات را توصیف می‌کرد، هم‌اتاقیش چشمانش را می‌بست و این مناظر را در ذهن خود مجسم می‌کرد.

روزها و هفته‌ها سپری شد. یک روز صبح، پرستاری که برای شستشوی آنها آب آورده بود، جسم بی‌جان مرد کنار پنجره را دید که در خواب و با آرامش از دنیا رفته بود. پرستار بسیار ناراحت شد و از مستخدمان بیمارستان خواست که آن مرد را از اتاق خارج کنند. مرد دیگر خواهش کرد که تختش را به کنار پنجره منتقل کنند. پرستار این کار را با رضایت

انجام داد و پس از اطمینان از راحتی مرد، اتاق را ترک کرد. آن مرد به آرامی و با درد بسیار، خود را به سمت پنجره کشاند تا اولین نگاهش را به دنیای بیرون از پنجره ببیند. بالاخره او می‌توانست این دنیا را با چشمان خودش ببیند. در عین ناباوری او با یک دیوار مواجه شد.

مرد پرستار را صدا زد و با حیرت پرسید که چه چیزی هم‌اتاقیش را وادار می‌کرده چنین مناظر دل‌انگیزی را برای او توصیف کند؟ پرستار پاسخ داد: «شاید او می‌خواست به تو قوت قلب بدهد. آن مرد اصلاً نابینا بود و حتی نمی‌توانست دیوار را ببیند.»



مغزی پرکار با گوجه فرنگی

گوجه فرنگی به دلیل غنی بودن از لیکوپن (آنتی اکسیدان مغزی) با از بین بردن رادیکال‌های آزاد تخریب کننده سلول‌های مغزی، عملکرد ذهنی و جسمی را در افراد مسن افزایش می‌دهد.

لیکوپن با از بین بردن رادیکال‌های آزاد، قوی‌تر از بتاکاروتن عمل می‌کند و عملکرد ذهنی و جسمی را افزایش می‌دهد.

تجمع رادیکال‌های آزاد تخریب کننده اعصاب سلول‌های مغز، باعث اختلال در عملکرد مغز و حافظه می‌شود و مغز به دلیل غنی بودن از چربی اشباع نشده چند زنجیره‌ای به آسانی اکسید می‌شود. کاهش حافظه و اختلال عقلی با آسیب‌های رادیکال‌های آزاد در داخل سلول‌های مغزی رابطه مستقیم دارد و لیکوپن موجود در گوجه‌فرنگی قدرت مقابله با رادیکال‌های آزاد را در مغز افزایش می‌دهد.

آیا می‌دانید که...؟

آیا می‌دانید که انار سرشار از ویتامین و آهن است؟ خوردن دانه‌های انار به مراتب بهتر از نوشیدن آب انار است. انار میوه‌ای است که به آن خون‌ساز می‌گویند و به همین علت، بهترین موقع برای مصرف آن صبح و قبل از صبحانه است. انار تقویت کننده قلب، دفع کننده چربی و رفع کننده سموم اغلب عفونت‌های داخلی بدن است.

رب انار و برگ انار در ضعف معده، کمی اشتها، تهوع، ضعف عمومی، تصفیه خون، خاصه در دختران جوان و رفع میگرن بسیار مفید است.

دانه‌های میوه جنگلی انار به (ناردان) شهرت دارد و در معالجه اسهال بسیار مؤثر است. آب انار شیرین با شکر و نشاسته برای درد سینه و سرفه توصیه می‌شود.



نشریه خبری- فرهنگی
دانشگاه زنجان



صاحب امتیاز:
دانشگاه زنجان

مدیر مسئول: علی فیوجی
سرمدیر: موسی براتی
مسئول آرایه و حرف‌نگاری:

الهه اشتری
ویرایش ادبی:
نوشین سیلاطانی

تلفن: ۲۲۸۳۰۸۱
فکس: ۲۲۸۳۱۰۰

نشانی: زنجان - بلوار دانشگاه
صندوق پستی ۳۱۳

آدرس اینترنتی:
<http://www.znu.ac.ir>
e-mail: znu.pn@mail.znu.ac.ir

