



پیام تبریک ریاست دانشگاه به مناسبت فرا رسیدن عید سعید فطر



عید سعید فطر، عید شکفتن شکوفه‌های اخلاص
و بندگی بر همه مسلمانان بالاخص دانشگاهیان
مبارک باد.

رئیس جمهور:

- ماموریت دانشگاهیان ساختن ایران و پاس‌گویی به نیاز بشریت است.
- آمریکادر برابر منطق هسته‌یی ایران کم آورده و راهبرد آن‌ها دیگر
خاصیت ندارد.

گزیده‌ای از سخنان دکتر محمود احمدی‌نژاد ریاست محترم جمهوری اسلامی ایران در مراسم آغاز سال تحصیلی دانشگاه‌ها

■ علم واقعی روشنایی بخش و حرکت دهنده انسان به کمال است. اما عالمی که خودساخته نباشد دریافت‌هایش از علم ناپاک می‌شود و امروز مهمترین مشکل بشر این است.
■ علم قدرت آفرین است و اگر انسان ساخته نشده آن را به دست آورد مثل کودکی است که ورزش‌های رزمی می‌آموزد و از آن استفاده می‌کند. بعضی از قدرت‌ها احساس می‌کنند چون بمب اتم دارند خیلی قدرتمند شده‌اند.
■ دنیای مادی امروز به پایان خط خود رسیده است و هیچ پیام امیدبخشی از نظام لیبرال دموکراسی به گوش نمی‌رسد و هیچ مشکلی از مشکلات بزرگ بشریت توسط این نظام حل نشده است. پدیده عراق، فلسطین، لبنان و همه پابرجا هستند و کسی نمی‌تواند آن را حل

- در این شماره می‌خوانید:
- پیام تبریک ریاست دانشگاه
 - سخنان رئیس جمهور در مراسم بازگشایی دانشگاه‌ها
 - معاون علمی رئیس جمهور در ایسنا
 - عید فطر در فرهنگی عامه مردم ایران
 - مراسم شب‌های احیاء در مسجد دانشگاه
 - ابداع جدید دانشمند ایرانی
 - سخن بزرگان

کند. آمریکا جلوی منطق هسته‌یی ایران کم آورده است و راهبرد آن‌ها دیگر خاصیت ندارد.
■ امروز مسوولیت و ماموریت دانشگاهیان بسیار سنگین است، ساختن ایران و پاس‌گویی به نیاز بشریت مسوولیت آن‌هاست. وجه غالب ملت ایران همواره علمی و فرهنگی بوده است و هیچ‌گاه قوت نظامی و اقتصادی سیاست برتری این ملت نبوده است. نام ایران

در همه جای جهان تداومی کننده علم، انسانیت و فرهنگ است و باید علم و فرهنگ مفید در دانشگاه‌های ما تولید و به جهان عرضه شود.
■ "در علم آموزی حد و مرزی برای خود قائل نشوید" و گفت: مشکلات و کمبود امکانات وجود دارد، در کل عالم هستی اگر دو یا سه پزشک جهانی وجود داشته باشد، یکی از آن‌ها این سیناست. نگاه‌تان در علم آموزی به افق‌های بلند باشد و مسوولیت خود را در عرصه جهانی پیدا کنید. دیگران امروز با تمام پیشرفت‌هایی که کرده‌اند نیازمند شما هستند. وزیرای محترم و مسوولان درها را باز کنند و با همه دنیا تعامل چندجانبه داشته باشند. همان‌طور که قبلاً گفته بودم. ما با تمام کشورهای دنیا به جز اسرائیل که آن را کشور نمی‌دانیم حاضریم تعامل کنیم. شما باب تعامل سطح بالا را در جهان ایجاد کنید. در تعامل علم و اندیشه هم بدانید که اندیشه شما غالب خواهد بود.
■ اگر می‌خواهید دنیا اصلاح شود، راه آن علمی است. آن‌هایی که فکر می‌کنند با سلاح می‌توان اصلاح کرد، در اشتباهند. امروز جوانان ایران پاکترین، مومن‌ترین، آرمانی‌ترین، حق‌طلب‌ترین و هوشمندترین جوانان جهان هستند.



معاون علمی رییس جمهور در ایسنا :

ادغام شوراها به کارنامه ناموفق آنها سامان می بخشد

معاونت علمی برنامه مفصلی برای سامان دهی علم و فن آوری

وجبران عقب ماندگی ها دارد

معاون علمی و فن آوری رییس جمهور اصل ایده ادغام شوراهای عالی را اقدامی کاملاً مثبت ارزیابی و با تاکید بر ضرورت دقت نظر و همفکری در نحوه اجرایی کردن آن اظهار داشت: افراد در نقد این ادغام به صورت بخشی و با تعصب دستگاهی عمل نکنند، چون وضعیت موجود در زمینه شوراهای عالی نمی توانست ادامه یابد .

دکتر صادق واعظ زاده، معاون علمی و فن آوری رییس جمهور که در بازدید از خبرگزاری دانشجویان ایران با گروه علمی- پژوهشی ایسنا سخن می گفت، در پاسخ به این سوال که معاونت علمی و فن آوری ریاست جمهوری و بنیاد ملی نخبگان چه تدابیر و برنامه هایی را برای حفظ و نگهداری چهره های علمی در کشور و رفع برخی دغدغه های موجود در خصوص کمبودها و مشکلات توسعه علم و پژوهش کشور دارند، اظهار کرد: برنامه اساسی و درازمدت مدنظر دولت که معاونت علمی و فن آوری ریاست جمهوری نیز برای کمک به پیشبرد آن تاسیس شد، «سامان دهی، هماهنگی و هم افزایی وضعیت علم و فن آوری و فعالیت های معطوف به آن، چه در بخش تولید و چه در بخش مصرف» است که به جبران عقب ماندگی های چند صد ساله ما منجر می شود که در صورت تحقق آن، نخبگان به طور طبیعی در این سامانه مانده و به فعالیت خود ادامه می دهند و در این راستا برنامه ریزی های مفصلی انجام و اجرای آنها آغاز شده است اما در زمینه برنامه های خاص میان مدت و کوتاه مدت که برعهده بنیاد ملی نخبگان است، در مرحله برنامه ریزی هستیم .

وی خاطر نشان کرد: در خصوص نخبگان جوان که در اولویت و در معرض مهاجرت قرار دارند، برنامه هایی عملی برای حمایت و شکوفاسازی استعدادها به مرحله اجرا در آمده و در زمینه نخبگان غیر جوان نیز در حال برنامه ریزی هستیم که بخشی از طرح های مربوطه از سال جاری عملی خواهد شد که جزئیات آن به زودی اعلام خواهد شد .

معاون علمی و فن آوری رییس جمهور در ادامه درباره برخی انتقادات که در زمینه اعلام ادغام شوراهای عالی که براساس آن ۱۲ شورای عالی حوزه آموزش، تحقیقات و فن آوری در قالب شورایی با عنوان «شورای عالی آموزش، پژوهش و فن آوری» ادغام می شوند، مطرح است، اظهار داشت: من نقد مدون و مشخصی که در این خصوص از

سوی صاحب نظران مطرح شده باشد، ندیده ام و نقدهایی هم که مطرح می شود کم و پراکنده است ولی با اصل موضوع ادغام شوراهای عالی که یک شورای جامع و قوی داشته باشیم که در راس آن رییس جمهور حضور داشته و جلساته به صورت منظم تشکیل شود و بالاترین رده های تصمیم گیری کشور علاوه بر شماری از صاحب نظران برجسته در آن حضور داشته باشند و تحت نظر این شورای عالی و کمیسیون های وابسته آن، شوراهای دیگر قرار داشته باشند که جلساتشان بدون نیاز به حضور رییس جمهور با حضور اعضای هیات دولت و وزراء تشکیل شود، موافق هستم .

وی در گفت و گو با ایسنا افزود: وجود چنین ساختاری با دبیرخانه ای مرکزی، مناسب است و با بازنگری و سامان دهی ساختار فعلی، دبیرخانه شوراها می توانند به عنوان کمیسیون های این شورای مرکزی دبیرخانه بخشی داشته و تصمیمات شورای مرکزی بلافاصله اجرا شود.

دکتر واعظ زاده با اشاره به فعال نبودن و عدم تشکیل مستمر جلسات شوراهای عالی کنونی در سال های اخیر گفت: دبیران برخی از شوراهای عالی موجود از جمله شورای عالی زیست فن آوری خود بارها از این که رییس جمهور و معاون اول نمی توانند در جلسات آنها حضور یابند ابراز نگرانی کرده اند. منتقدان ادغام شوراهای عالی ابتدا باید به این مساله توجه کنند که شوراهای عالی موجود چقدر کار کرده اند و چند جلسه آنها توانسته با حضور رییس جمهور تشکیل شود و اساساً چقدر از تصمیم گیری های آنها اجرایی شده است .

وی ادامه داد: با نگاهی به همه این شوراها می بینیم در مجموع کارنامه ناموفقی دارند و علیرغم فعالیت ها و اعضای خوب، عملکرد و اثربخشی آنها در مجموع مطلوب نبوده و دولت امیدوار است این وضعیت متحول و سامان دهی شود .

واعظ زاده گفت: تا پیش از این، بسیاری از این ۱۲ شورای عالی که قرار است در قالب «شورای عالی آموزش، پژوهش و فن آوری» ادغام شوند، نه در دولت قبل و نه در دولت فعلی، اساساً تشکیل جلسه نداده و جلسات برخی نیز انگشت شمار بود و این نشان می دهد که تشکیل جلسات همه آنها با حضور رییس جمهور امکان پذیر نیست و وقتی اعضای بسیاری از آنها مشترک هستند، چه لزومی به تعدد شوراها وجود دارد در حالی که می توانند همه در یک جا تصمیم گیری کنند .

وی در پایان به ایسنا گفت: شوراهای عالی علاوه بر ادغام باید رتبه بندی شوند که یک شورا در راس به ریاست رئیس جمهور وجود داشته و زیر مجموعه آن کمیسیون های تخصصی مختلفی باشند که

جلسات آنها بدون حضور رییس جمهور قابل تشکیل بوده و دبیرخانه آنها با ساختاری مناسبی ارتباط مشخصی با یکدیگر داشته باشند .

خبرگزاری دانشجویان ایران



عید فطر در فرهنگ عامه مردم ایران

عید سعید فطر در فرهنگ عامه «فولکلوریک» مردم ایران جلوه‌ای بسیار زیبا و دل‌انگیز دارد و مردم هر یک از شهرهای این سرزمین پهناور درگرامیداشت این روز خجسته آداب و رسوم و مراسم ویژه‌ای دارند.

در کردستان مردم برای رویت هلال ماه شوال به بام خانه‌ها رفته و می‌کوشند تا هلال ماه را در آینه بنگرند. آنان دیدن هلال ماه شوال در آینه را خوش یمن می‌دانند و به محض دیدن هلال ماه شوال با افروختن آتش در بلندی‌های و کوه‌ها خبر رویت هلال ماه شوال را به روستاهای مجاور مژئه می‌دهند.

در برخی از مناطق مانند فرنگ مردم هنوز به اخبار رسانه‌ها اعتقادی ندارند و می‌کوشند یا خودشان ماه را ببینند و یا از مجتهدان کسب تکلیف کنند.

در یزد همگام صبح مردم در مساجد بزرگ و قدیمی شهر اجتماع می‌کنند و نذر داران از آنها با شربت و شیرینی پذیرایی می‌کنند. در بسیاری از شهرهای ایران مردم پس از اقامه نماز عید سعید فطر به زیارت امامزاده‌ها و مزار مشایخ و بزرگان می‌روند.

یکی دیگر از سنت‌های رایج در روز عید فطر حضور در منزل کسانی می‌باشد که به تازگی فردی از آن خانواده فوت شده باشد و عید فطر نخستین عید بعد از درگذشت آن شخص باشد. در خانه فرد متوفا از مردم با چای و خرما پذیرایی می‌شود و مردم با خواندن فاتحه برای روح تازه گذشته در خواست آمرزش می‌کنند.

«صلوات کشیدن» یکی دیگر از آداب روز عید فطر در برخی نقاط ایراناست این مراسم معمولاً توسط کسانی برگزار می‌شود که قرآن را می‌توانند خوب بخوانند، آنان با حضور در بین مردم بر بام یا گلدسته مساجد رفته و پس از تلاوت قرآن کریم با صدای بلند با صدای بلند می‌گویند «الصلوة الصلاه علی العید الفطر» و بدینگونه مردم نیز «الصلوة» گویان به جمع ملحق می‌شوند.

در برخی از شهرها و روستاهای ایران در روز عید فطر نقل و شیرینی‌های محلی تهیه و بین مردم پخش می‌شود. همچنین در برخی نقاط مانند «صفاد» آبادیه زنان در گروه‌های مختلف و با تشریفات خاص آش بدرقه رمضان می‌پزند و بین اهالی تقسیم می‌کنند.

و ...

عید صیام آمد و ماه صیام رفت
لطف تمام آمد و فیض تمام رفت
شد عید فطر و لطف خدا باز تازه شد
گرد غم گناه ز جان عوام رفت

منبع: اینترنت



مراسم احیای شب‌های قدر و اعتکاف دانشجویی

در مسجد دانشگاه



در ایام و لیلی مبارکه قدر مراسم احیای شب‌های قدر و اعتکاف دانشجویی در مسجد دانشگاه برگزار گردید که با استقبال کم‌نظیر دانشجویان مواجه شد. در مراسم اعتکاف که توسط کانون‌های اقبال، انتظار، نماز و مناسبت‌ها، شهید باهنر و قرآن و عترت برگزار گردید حدود ۲۴۰ نفر از دانشجویان به مدت ۳ روز به دعا و راز و نیاز پرداختند. در مراسم احیا نیز برنامه قرائت دعای جوشن کبیر، ابوحمزه و... و همچنین عزاداری توسط هیأت محبان اهل بیت (علیهم‌السلام) اجرا شد. سخنرانان این سه شب به ترتیب حجت‌الاسلام والمسلمین قدیمی مسئول محترم دفتر نهاد مقام معظم رهبری، حجت‌الاسلام والمسلمین فرجی مبلغ محترم اعزامی از قم و سخنران شب بیست و سوم نیز نماینده محترم ولی فقیه در استان و امام جمعه زنجان آیت‌ا... واعظی بودند.

۱۲ گام برای شاد زیستن

۱. یاد بگیرید که احساساتتان را تخلیه کنید. احساسات خود را سرکوب نکنید و به درون خود نریزید.
۲. اندوه‌های خود را با آدمی قابل اطمینان مطرح کنید. به خاطر داشته باشید که احساساتی که بیان شده‌اند دیگر به همان اندازه گذشته ناخوشایند نیستند.
۳. از مقایسه خود با دیگران و تحسین ارزش‌های آنها و تحقیر آنچه خود دارید پرهیزید.
۴. به جنبه معنوی زندگی‌تان توجه کنید و آرام باشید.

بی‌نقص بودن دارند و خب، اگر شما آنها را سرچایشان بنشانید ممکن است دلخور هم شوند!



خدا حافظی با «خروپف» با ابتکار دانشمند ایرانی!

استاد ایرانی علوم رایانه موفق به ابداع «بالش ضد خروپف» شد

داریوش بازرگانی، استاد علوم رایانه دانشگاه «روستک» موفق به ابداع بالشی رایانه‌یی شد که می‌تواند مشکل خروپف در خواب را برطرف کند.

به گزارش سرویس «علمی» خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، این بالش به هنگام خواب بارها موقعیت سر را تغییر می‌دهد تا صدای خروپف متوقف شود.

داریوش بازرگانی، استاد دانشگاه «روستک» و ابداع کننده این بالش روز چهارشنبه در کنفرانس سلامت آلمان این بالش را برای اولین بار به نمایش گذاشت.

به گفته بازرگانی، این بالش به رایانه‌ای به اندازه یک کتاب متصل است که در کنار تخت جای می‌گیرد. این رایانه صداها را در حین خواب کنترل و تحلیل می‌کند و بعد با افزایش یا کاهش هوای موجود در بالش با تسهیل امر تنفس صداها را به حداقل می‌رساند.

این دانشمند ایرانی افزود: این بالش به شیوه ارگونومیک می‌تواند در مورد ماساژ کردن نیز مورد استفاده قرار گیرد.

به گزارش ایسنا، بازرگانی در مورد انگیزه‌اش از چنین ابداعی می‌گوید: من خودم نیز به این مشکل مبتلا بودم و هیچ محصولی نتوانسته بود مشکل مرا حل کند، لذا دست به ابداع چنین بالشی زدم.

خبرگزاری دانشجویان ایران

سخن بزرگان

- هرگاه خداوند بخواهد که خواسته بنده‌ای برآورده سازد، توفیق دعا کردن به او عطا فرماید.

حضرت محمد (ص)

- دروغگو دروغ نمی‌گوید، مگر بر اثر حقارتی که در وجود اوست.

حضرت محمد (ص)

۵. تمرین کنید که مثبت و امیددهنده باشید. هر گاه واژه‌ای امیدوارکننده به دیگران اهدا می‌کنید نه تنها احساس بهتری خواهید داشت بلکه شخصیت مثبت خود را نیز قوام بیشتری خواهید بخشید.

۶. آرام باشید. شما می‌توانید به وسیله کتابهای مختلف، نوار، برنامه‌ها و کلاس‌ها و ابزار دیگر، آرامش یافتن را بیاموزید. آرامش، توان ذهنی‌تان را بهبود می‌بخشد. به سلامت جسمی‌تان کمک می‌کند و احساسات خوشایند را جایگزین اضطراب و تنش‌های درونی‌تان می‌کند.

۷. زمانی را برای بازی در نظر بگیرید. به خاطر داشته باشید که بازی، فعالیتی است که صرفاً به خاطر حس خوبی که به شما می‌دهد به آن می‌پردازید. به خودتان یادآوری کنید که استحقاق صرف وقت برای بازی و تفریح را دارید.

۸. اگر در محیط کار، جای شایسته‌ای ندارید، شغل‌تان را تغییر دهید. اما ابتدا خوب بیندیشید که آیا واقعاً این کار شماسست که آزاردهنده است یا نگاه مردم نسبت به آن، باعث ایجاد حس حقارت در شما شده است. به جای جنبه‌های آزاردهنده، به چیزهای خوبی که در شغل‌تان هست فکر کنید. به خاطر داشته باشید هر شغلی ممکن است دارای جنبه‌های نه چندان مطلوب باشد.

۹. به عضلاتان ورزش دهید، به پیاده‌روی بروید و دوچرخه سوار شوید. اتومبیل را به جای جلوی در خانه، کمی دورتر متوقف کنید. برای تمرین و ورزش حتماً لازم نیست لباس‌های رنگارنگ تن‌تان کنید یا عضو یک باشگاه ورزشی شوید.

۱۰. نه گفتن را بیاموزید. هر چه پاسخ منفی به انتظاراتها و درخواست‌های نامعقول دیگران برایتان آسان‌تر شود، احساس عزت نفس‌تان افزایش خواهد یافت. زمانی هم که به تقاضاهای معقول پاسخ مثبت می‌دهید، هم در مورد خودتان و هم در مورد طرف مقابلتان احساس بهتری خواهید داشت.

۱۱. لبخند را فراموش نکنید، به خصوص به خودتان. به نکات مثبت دنیای اطرافتان نگاه کنید. راحت باشید و گاهی کارهای «غیرعقلانه» و کاملاً غیرمنتظره انجام دهید.

۱۲. با چند نفر که بتوانید روی حمایت عاطفی آنها حساب کنید، گروه کوچکی تشکیل دهید و میان خود همفکری و توافق ایجاد کنید. هر گاه از شما خواسته شد کمک‌های مشورتی خود را به دیگران ارائه کنید. نخستین گام برای این کار آن است که بدون قطع صحبت دیگران، به دقت به آنها گوش دهید.

۱۳. از حق انسانی خود دفاع کنید. اجازه ندهید دیگران تحقیرتان کنند. وقتی آدم‌ها چنین می‌کنند معنی‌اش این است که از شما انتظار



نشریه خبری - فرهنگی
دانشگاه زنجان



صاحب امتیاز:
دانشگاه زنجان
مدیر مسئول: علی فیوجی
سردبیر: موسی براتی
مفحه‌آرایی و حرف‌نگاری:

الهه اشتری
ویرایش ادبی:
نوشین سیلاطانی

تلفن: ۰۵۲۸۳۰۸۱۱

فکس: ۰۵۲۸۳۱۰۰

نشانی: زنجان - بلوار دانشگاه

سنبله پستی ۳۱۳

آدرس اینترنتی:

<http://www.znu.ac.ir>

e_mail_znu_pr@mail.znu.ac.ir



