

معارفه معاون جدید پژوهشی دانشگاه زنجان

مراسم تودیع و معارفه معاون پژوهشی دانشگاه زنجان با تلاوت آیاتی از کلام... مجید آغاز شد. سپس دکتر نداف رییس دانشگاه طی سخنانی ضمن تبریک بیست و نهمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، ضمن تقدیر و تشکر از خدمات ارزنده ۸ ساله دکتر صارمی در سمت معاون پژوهشی آقای دکتر رشتچی را به عنوان معاون جدید پژوهشی معرفی نمود.

در ادامه دکتر نداف اهم مواردی را که در معاونت پژوهشی باید مد نظر قرار گیرد به این شرح اعلام کرد:

- ۱- تجاری سازی امر پژوهش: با توجه به اینکه امروزه در جهان، تولید علم همراه با درآمدزایی برای مراکز علمی در نظر گرفته می شود، باید ضمن افزایش پژوهش، علم، فناوری و تولید علم، درآمدهای اختصاصی دانشگاه را نیز افزایش دهیم.
 - ۲- تجمیع امتیازات و پرداخت های پژوهشی به اساتید (گرانته).
 - ۳- تبدیل پژوهشکده فیزیولوژی و بیوتکنولوژی کشاورزی به پژوهشکده عام که مورد استفاده همه دانشکده ها قرار گیرد.
 - ۴- ساماندهی کارهای دانشجویان در امر پژوهش.
 - ۵- ساماندهی پایان نامه های دانشجویان تحصیلات تکمیلی.
 - ۶- جدیت معاونت پژوهشی دانشگاه در کمیته ترفیع اساتید و هدایت آنها به سوی تولید علم و پژوهش در جهت نیاز جامعه.
- سپس دکتر صارمی معاون پژوهشی سابق دانشگاه، گزارشی از عملکرد معاونت پژوهشی در دوران ۸ ساله ارایه نمود و از همه اساتید و کارکنان دانشگاه بخصوص همکاران خود در معاونت پژوهشی جهت کمک و یاری در جهت پیشبرد اهداف پژوهشی در طول مدت تصدی خود، تشکر و قدردانی نمود.
- در ادامه این مراسم دکتر وحید رشتچی معاون پژوهشی دانشگاه گفت که، من بعد از دو سال ریاست دانشکده فنی، با خود عهد

بسته بودم که دیگر پست مدیریتی قبول نکنم ولی دو عامل نظر مرا عوض کرد: یکی اصرار رییس دانشگاه و دیگری یکدلی و هماهنگی که در بدنه دانشگاه وجود دارد.

وی در خاتمه سخنان خود گفت که، عامل پژوهش ما، اعضای هیأت علمی دانشگاه می باشد و هدف من استفاده از نظرات آنان خواهد بود.

در ادامه این مراسم مسئول دفتر نهاد مقام معظم رهبری در دانشگاه، معاون دانشجویی و فرهنگی، رؤسای دانشکده های فنی و مهندسی، علوم، کشاورزی و یکی از اساتید طی سخنانی ضمن تشکر از زحمات دکتر صارمی برای دکتر رشتچی آرزوی موفقیت نمودند.

در پایان این مراسم لوح تقدیر و هدیه ای از طرف ریاست دانشگاه به دکتر صارمی اهدا گردید و همچنین حکم معاونت پژوهشی دکتر رشتچی به ایشان داده شد و دکتر نداف رییس دانشگاه طی حکمی دکتر صارمی را به عنوان مشاور خود در امور پژوهشی و فرهنگی انتخاب نمود.

مصوبات جدید شورای گسترش آموزش عالی اعلام شد

شورای گسترش آموزش عالی وزارت علوم با پذیرش دانشجو در ۴ رشته دکتری، ۵۶ رشته کارشناسی ارشد و ۱۱ رشته کارشناسی در دانشگاه های کشور موافقت کرد.

بنابر گزارش خیرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) این شورا با ایجاد دو رشته در مقطع کارشناسی ارشد عمران و نقشه برداری (ژئودزی) در دانشگاه زنجان موافقت بعمل آورد.

روابط عمومی دانشگاه این موفقیت را به اعضای هیأت علمی و دانشجویان رشته های فوق تبریک عرض می کند.

دانشگاه‌های مهم کشور انتخاب شدند

معاون آموزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری اعلام کرد: دانشگاه‌های مادر و مهم دولتی کشور شناسایی و انتخاب شدند. دکتر حسن خالقی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: براساس بند «ز» ماده ۵۰ قانون برنامه چهارم، وزارت علوم مکلف بود برای ارتقای توانمندی دانشگاه‌های مادر و مهم دولتی کشور در زمینه‌های آموزشی و پژوهشی در مقایسه با دانشگاه‌های معتبر بین‌المللی، برنامه‌ریزی‌های لازم را انجام و طرحی تهیه و برای تصویب به هیات دولت ارایه کند که وزارت علوم در مرحله نخست براساس مدل‌ها و شاخص‌هایی، هشت دانشگاه مادر و مهم دولتی کشور را شناسایی و انتخاب کرد. وی گفت: براین اساس ابتدا از دانشگاه‌های بزرگ کشور خواسته شد برنامه‌های راهبردی و جامع خود برای ارتقای علمی و همچنین مطالبات و انتظارات خود از وزارت علوم را ارایه کنند تا مورد بررسی قرار گیرد.

وی با بیان اینکه بر اساس این طرح باید دانشگاه‌هایی انتخاب می‌شدند که دارای شاخص‌های علمی نزدیک به هم بودند، تصریح کرد: در این راستا ۵ مدل مختلف برای شناسایی هشت دانشگاه مادر تعیین شد و دانشگاه‌ها براساس این مدل‌ها مورد بررسی قرار گرفتند. دکتر خالقی ادامه داد: اسامی دانشگاه‌های مادر و فرا ملی کشور به ترتیب حروف الفبا شامل دانشگاه‌های تربیت مدرس، تهران، شهید بهشتی، شیراز، صنعتی اصفهان، صنعتی امیرکبیر، صنعتی شریف و علم و صنعت ایران است. وی با بیان اینکه برای هر یک از این دانشگاه‌ها متناسب با شاخص‌ها و استانداردهای بین‌المللی، ماموریت‌های ویژه‌ای طراحی خواهد شد، گفت: این دانشگاه‌ها باید برای ارتقای جایگاه علمی بین‌المللی کشور در سطح دنیا فعالیت کنند، البته متناسب با این ماموریت‌ها اعتبارات ویژه‌ای به آنان تخصیص می‌یابد و توجهات و حمایت‌های لازم نیز از سوی وزارت علوم از آنها صورت می‌گیرد.

امام خمینی (ره):

جاوید باد پرچم پرافتخار الله اکبر، که رمز پیروزی معجزه‌آسای ملت بزرگ ایران است.

سخنرانی مهم و سرنوشت‌ساز حضرت امام خمینی (ره) در بهشت زهرا (س) واکنش‌های مختلف رؤسای کشورهای جهان غرب و رسانه‌های گروهی دنیا را در پی داشت. کشورهایی که در مصالح آن روز ایران خود را ذینفع قلمداد می‌کردند سخنان امام را مخالف منافع خود خواندند و ورود ایشان را به ایران نشانه سقوط حتمی نظام شاهنشاهی دانستند. سخنگوی وزارت امور خارجه امریکا بیانات امام را ضد امریکایی خواند. همچنین دولت رژیم اشغالگر قدس از بازگشت رهبر انقلاب اسلامی به ایران ابراز نگرانی کرد. شوروی نیز اعلام کرد که بازگشت حضرت امام مسیر مبارزه را در ایران وارد مرحله سرنوشت‌سازی کرده است.

۱۴ بهمن

- ۹۵ ق؛ شهادت امام سجاد (ع) (بنابه روایتی)

- ۱۳۵۷ ش؛ تعیین اعضای شورای انقلاب از سوی امام خمینی (ره)

امام خمینی (ره):

امروز روز اتحاد و یگانگی است، و این هم از الطاف بزرگ و تاییدات الهی است.

این شورا با فرمان امام خمینی (ره) تشکیل شد و پس از پیروزی انقلاب تا مرحله شکل‌گیری و تثبیت نهادهای قانونی کشور به کار خود ادامه داد. افراد عضو این شورا عبارت بودند از: شهید مطهری، آیت‌الله مرحوم سید محمود طالقانی، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای (مقام معظم رهبری)، شهید باهنر، آیت‌الله موسوی اردبیلی، حجت‌الاسلام والمسلمین هاشمی رفسنجانی، آیت‌الله مهدوی کنی، مرحوم مهندس بازرگان، مرحوم یدالله سبحانی، احمد صدر حاج سید جوادی و مصطفی کتیرایی.

۱۵ بهمن

- ۱۳۱۳ ش؛ افتتاح دانشگاه تهران

- ۱۳۲۷ ش؛ تیراندازی به محمدرضا پهلوی در دانشکده حقوق دانشگاه تهران

توسط ناصر فخرآرایی (که خبرنگار روزنامه پرچم اسلام بود)

۱۷ بهمن

- ۱۳۶۶ ش؛ تشکیل مجمع تشخیص مصلحت نظام به فرمان امام خمینی (ره)

- ۶۹۶ ق؛ انقراض حکومت پانصد ساله بنی عباس؛ (قتل المستنصر بالله؛

آخرین خلیفه بنی عباس توسط هلاکوخان مغول)

منااسبت‌ها

۱۳ بهمن

- ۱۳۴۹ ش؛ اعلام آمار جمعیت کشور؛ (آمار کل جمعیت معادل ۲۶ میلیون و ۷۳۹ هزار نفر که از این تعداد ۱۰ میلیون و ۳۵۰ هزار نفر شهرنشین و ۱۶ میلیون و ۴۴۳ هزار روستایی بودند.)

- ۱۳۵۷ ش؛ ابراز نگرانی آمریکا و رژیم صهیونیستی از سخنان امام خمینی در بهشت زهرا (س)

۱۹ بهمن

- ۱۳۵۷ ش؛ رژه باشکوه همافران در مقابل امام خمینی (ره) و اعلان بیعت

نیروی هوایی با ایشان

- ۱۹ بهمن؛ روز نیروی هوایی

در ۱۹ بهمن سال ۱۳۵۷ گروهی از کارکنان نیروی هوایی بویژه همافران با آرایش نظامی در محل مدرسه رفاه به حضور امام خمینی (ره) رسیدند و همبستگی خود را با انقلاب اسلامی و رهبری حضرت امام اعلام کردند. امام (ره) در این دیدار فرمودند: «همانطور که گفتید تا حالا در اطاعت رژیم طاغوت بودید حالا به قرآن پیوستید، قرآن حافظ شماست.» این واقعه زمانی روی داد که هنوز رژیم سقوط نکرده بود و این حرکت شجاعانه از شکننده‌ترین ضربات بر پیکر رژیم پهلوی محسوب می‌شود، همچنین در این روز راهپیمایی سرنوشت‌ساز و میلیونی مردم به حمایت از برنامه‌های انقلابی حضرت امام خمینی (ره) انجام شد. شایان ذکر است که بواسطه حرکت انقلابی کارکنان نیروی هوایی در روز ۱۹ بهمن ماه سال ۱۳۵۷، این روز به نام روز نیروی هوایی نامگذاری شده است.

۲۰ بهمن

- ۱۳۵۷ ش؛ حمله گارد جاویدان شاهنشاهی به همافران در پادگان نیروی

هوایی و درگیری گسترده میان این دو نیروی نظامی طرفدار و در مقابل انقلاب

- ۶۱ ق؛ ورود گاروان اهل بیت امام حسین (ع) به سرزمین شام

- ۳۷ ق؛ وقوع جنگ صفین میان سپاهیان حضرت علی (ع) و معاویه در کنار

رود فرات

۲۱ بهمن

- ۱۲۰۷ ش؛ امضای قرارداد ننگین «ترکمن چای» بین فتحعلی شاه قاجار و

پاسکویچ روسی

- ۱۳۵۷ ش؛ فرمان امام خمینی (ره) مبنی بر لزوم بی‌اعتنایی به حکومت نظامی

و آمدن مردم به خیابان‌ها برای شکستن آن

- ۱۳۵۷ ش؛ اقدام انفعالی مجلس شورای ملی در تصویب انحلال ساواک

(آخرین مصوبه این مجلس) در جهت کاستن از خشم انقلابی ملت ایران

۲۲ بهمن

- ۱۳۵۷ ش؛ پیروزی انقلاب اسلامی ایران و سقوط نظام شاهنشاهی (روز

پیروزی خون بر شمشیر)

- راهپیمایی بزرگ و سراسری ملت ایران در حمایت از انقلاب اسلامی

امام خمینی (ره):

خدایا! تو بر ما منت نهادی و ما را در «۲۲ بهمن» بر دشمنان خودت پیروز کردی؛ درود بر بیست و دوم بهمن، یوم... و بر آفرینندگان آن. در شب ۲۱ بهمن ۱۳۵۷، در ستاد نیروی هوایی درگیری مسلحانه میان عده‌ای از افراد این نیرو و گارد شاهنشاهی پیش آمد که مردم یکپارچه

به یاری نیروی هوایی شتافتند. سران ارتش متعاقب این واقعه تشکیل جلسه دادند. از ساعت چهار بعد از ظهر اعلام حکومت نظامی و منع رفت و آمد در خیابان‌ها نمودند. رهبر انقلاب اسلامی امام خمینی (ره) با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کردند که مردم به حکومت نظامی اعتنا نکنند و همگی به خیابان‌ها بیایند. بدین ترتیب با حضور مردم و مزدوران رژیم پهلوی درگیری‌هایی صورت گرفت، اما این مزدوران نتوانستند مقاومت چندانی بکنند و رژیم پهلوی در ۲۲ بهمن ۱۳۵۷ ساقط شد و انقلاب اسلامی به پیروزی رسید.

جملات قصار

- وقتی بلند حرف می‌زنی صدایت را می‌شنوند اما وقتی آرام حرف بزنی به گفته‌ات گوش می‌دهند. (پل رینو)
- هیچ کاری برای انسان، سخت‌تر از فکر کردن نیست. (آلبرت انیشتین)
- کاش می‌دانستم چه کسی مرا غیبت می‌کند، چه کسی مرا دشمن می‌دارد و چه کسی بد مرا می‌گوید تا او را سیم و زر فرستادمی که چون کار من می‌کند از مال من نیز خرج کند. (تذکره الاولیاء)
- زمین به دوش خود، الوند و بیستون دارد اما غبار دل ماست که بر دوش او گران بوده است. (اقبال لاهوری)
- برای ماندگاری، رویایی جز پاکی روان نداشته باش. (ارد بزرگ)
- با مرگ هر دوست، جزیی از وجود من نیز دفن می‌شود ولی سهم آنان در خوشی‌ها و لذت‌هایم مرا وادار می‌کند تا در این دنیای فانی باقی بمانم. (هلن کلر)
- عاقل آن‌چه را که می‌داند، نمی‌گوید اما آن‌چه را که می‌گوید، می‌داند. (ارسطو)
- بیشترین تاثیر افراد خوب زمانی احساس می‌شود که از میان ما رفته باشند. (امرسون)
- برای اداره کردن خویش از سرت استفاده کن برای اداره کردن دیگران از قلبت. (دالایی لاما)
- اشک‌های دیگران را مبدل به نگاه‌های پر از شادی کردن، بزرگترین خوشبختی‌هاست. (بودا)
- تمام افکار خود را روی کاری که انجام می‌دهید، متمرکز کنید؛ پرتوهای خورشید تا متمرکز نشوند نمی‌سوزانند.
- برای شنا کردن در جهت مخالف جریان، قدرت و جرات لازم است هر ماهی مرده‌ای می‌تواند همسو با جریان آب حرکت کند. (ساموئل اسمایل)
- تمام چیزی که خدا از بشر می‌خواهد یک قلب آرام است. (میستر اکهارت)

- مردم پست همچون سراب می مانند که چون به آنان نزدیک شوی، به زودی پستی و ناچیزی خود را بر تو آشکار می کنند. (گوته)
- ابر بارنده به دریا گفت: من نبارم، تو کجا دریایی؟
- در دلش خنده کنان دریا گفت: ابر بارنده تو خود از مایی! (نامعلوم)
- تو آن امپراطوری هستی که به خواب رفته و در رویا می بیند که گداست. از خواب بیدار شو. (اوشو)

داستان

لایبل واترمن داستان آهنگری را می گوید که پس از گذران جوانی پر شر و شور تصمیم گرفت روحش را وقف خدا کند. سالها با علاقه کار کرد، به دیگران نیکی کرد، اما با تمام پرهیزگاری، در زندگی اش چیزی درست به نظر نمی آمد حتی مشکلاتش مدام بیشتر می شد. یک روز عصر، دوستی که به دیدنش آمده بود و از وضعیت دشواریش مطلع شد، گفت: "واقعاً عجیب است. درست بعد از این که تصمیم گرفته ای مرد خدا ترسی بشوی، زندگی ات بدتر شده. نمی خواهم ایمانت را ضعیف کنم اما با وجود تمام تلاش هایت در مسیر روحانی، هیچ چیز بهتر نشده." آهنگر بلا فاصله پاسخ نداد. او هم بارها همین فکر را کرده بود و نمی فهمید چه بر سر زندگی اش آمده است. اما نمی خواست دوستش را بی پاسخ بگذارد، شروع کرد به حرف زدن و سرانجام پاسخی را که می خواست یافت. این پاسخ آهنگر بود: "در این کارگاه فولاد خام برایم می آورند و باید از آن شمشیر بسازم. می دانی چطور این کار را می کنم؟ اول تکه ای فولاد را به اندازه ای جهنم حرارت می دهم تا سرخ شود. بعد با بی رحمی، سنگین ترین پتک را بر می دارم و پشت سر هم به آن ضربه می زنم تا این که فولاد شکلی را بگیرد که می خواهم. بعد آن را در ظرف آب سرد فرو می کنم و تمام این کارگاه را بخار آب می گیرد. فولاد به خاطر این تغییر ناگهانی دما، ناله می کند و رنج می برد. باید این کار را آن قدر تکرار کنم تا به شمشیر مورد نظرم دست بیابم. یک بار کافی نیست." آهنگر مدتی سکوت کرد، سیگاری روشن کرد و ادامه داد: "گاهی فولادی که به دستم می رسد نمی تواند تاب این عملیات را بیاورد. حرارت، ضربات پتک و آب سرد تماش را ترک می اندازد. می دانم که از این فولاد هرگز تیغی شمشیر مناسبی در نخواهد آمد." باز مکث کرد و بعد ادامه داد: "می دانم که خدا دارد مرا در آتش رنج فرو می برد. ضربات پتکی را که بر زندگی من وارد کرده، پذیرفته ام و گاهی به شدت احساس سرما می کنم، انگار فولادی باشم که از آبدیده شدن

رنج می برد. اما تنها چیزی که می خواهم این است: "خدای من، از کارت دست نکش، تا شکلی را که تو می خواهی، به خود بگیرم. با هر روشی که می پسندی، ادامه بده، هر مدت که لازم است، ادامه بده، اما هرگز مرا به کوه فولادهای بی فایده پرتاب نکن."


تغییر در شیوه زندگی بهترین راه درمان چاقی

ریس اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی، پیشگیری از چاقی را تنها با رعایت تغذیه مناسب با مصرف مقدار کالری کم و فعالیت بدنی زیاد عنوان کرد. دکتر فرید عزیزی در خصوص درمان همیشگی و کارآمد چاقی می گوید: بهترین راهکار برای کاهش وزن، تغییر شیوه زندگی یعنی مصرف کم غذا و افزایش فعالیت بدنی است.

وی با اشاره به اینکه درمان های موجود در جوامع، راه حلی قطعی برای مواجه شدن با این مشکل نیست، ادامه می دهد: درمان دارویی به

عنوان کاهش جذب غذا از دستگاه گوارش و یا از طریق افزایش متابولیسم غذا و بدن ایجاد می شود که سبب کاهش وزن می شود، اما مصرف بسیاری از داروهای موجود در بازار، نه تنها پرهزینه هستند، بلکه هیچ تاثیری در کاهش وزن و رفع چاقی ندارند.

ریس پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، روش جراحی معده را که اخیراً با قراردادان باندی درون معده و کم کردن حجم آن انجام می شود از روش های جدید و مطمئن تر نسبت به روش های جراحی سابق عنوان کرده و می افزاید: از آن جا که مسئله اضافه وزن و چاقی امروزه یکی از اپیدمی ها و همه گیری های قرن ۲۱ محسوب می شود و بخصوص در



نشریه خبری- فرهنگی
دانشگاه زنجان

ساحب امتیاز:
دانشگاه زنجان

مدیر مسئول: علی فیوجی
سردبیر: موسی براتی
مفحه آرای و حرفه نگاری:
اله اشتری

ویرایش ادبی:
نوشین سیلاطانی

تلفن: ۲۲۸۳۰۸۱
فکس: ۲۲۸۳۱۰۰
نشانی: زنجان- بلوار دانشگاه
مدرق پستی ۳۱۳

آدرس اینترنتی:
http://www.znu.ac.ir
e-mail: znu_pr@mail.znu.ac.ir

جوامع رو به پیشرفت در حال گسترش است و از آنجا که در شهرهای بزرگ کشور ما ۷۰ درصد افراد بالای ۲۰ سال بخصوص زنان دچار این مشکل که خود منبع بروز بسیاری از بیماری هاست، هستند، بنابراین پیشگیری و اطلاع رسانی به عامه مردم بسیار با اهمیت است.