



هفته نامه
خبری
فرهنگی

شماره ۲۶ - پیاپی ۸۷

راه‌پیکر



شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) و رحلت حضرت امام خمینی (ره) را به عموم همکاران محترم تسلیت عرض می‌کنیم.

جوانفکر گفت: امروز عزت ملت ایران افزایش یافته و با ما با احترام برخورد می‌شود و این واقعیت را درسفرهای خارجی آقای احمدی نژاد به عینه دیده‌ایم.

مشاور مطبوعاتی رئیس جمهور عزم دولت نهم را در جهت مبارزه با مفساد اقتصادی جدی دانست و تاکید کرد: مهمترین روندی که در دولت نهم به وقوع پیوست جلوگیری از ظهور مفساد اقتصادی بود.

مشاور مطبوعاتی رئیس جمهوری در پاسخ به سوال نماینده انجمن اسلامی دانشجویان در خصوص رویکرد یک جانبه دولت نهم در مواجهه با مطبوعات، گفت: فضای سیاسی و مطبوعاتی مطلوبی در کشور وجود دارد زیرا در دولت گذشته یک توسعه رسانه‌ای را شاهد بودیم که سطحی بود و به کیفیت فکر نمی‌کرد.

جوانفکر ادامه داد: برخی از رسانه‌های فعلی به هیچ وجه در شأن ملت ایران نیستند و لازم است از وضعیت فعلی خارج شوند زیرا برخی رسانه‌ها به جای پرداختن به اخبار مهمی که در کشور و یا جهان اتفاق افتاده و باید تیر شود، متأسفانه به مسائل حاشیه‌ای دیگر می‌پردازند. مشاور مطبوعاتی رئیس جمهور با یادآوری اینکه تعطیلی روزنامه‌ها ربطی به دولت ندارد، افزود: این کار توسط هیئت هفت نفره‌ای انجام می‌شود که دولت در این هیئت تنها یکی رای دارد.

جوانفکر با رد این مطلب که دولت نهم کاستی‌ها را به پای دیگران می‌نویسد، تصریح کرد: دولت برای حرکت روبه جلوی خود، باید به بررسی و حل آسیب‌ها و مشکلات گذشته بپردازد و این به معنی تضعیف گذشتگان و زیرسؤال بردن عملکرد دولت‌های قبل نیست.

مشاور مطبوعاتی رئیس جمهور همچنین در پاسخ به سؤال یکی از دانشجویان در خصوص کمک‌های ایران به کشور لبنان و حزب الله گفت: حزب الله و جوانان لبنانی در مقابل اسرائیل، دشمن شماره یک ملت ایران، جان خود را فدا می‌کنند و ما به عنوان مسلمان نمی‌توانیم دست روی دست بگذاریم و بگوییم به ما چه مربوط است؟ ایران و

جوانفکر: رئیس جمهور هرگز منکر وجود تورم در

جامعه نشده است

کلهر: بعضی‌ها شعار همراهی با دولت سر می‌دهند اما در

عمل به دولت فحش و نامزا می‌گویند

مشاور مطبوعاتی رئیس جمهور گفت: ما وارث یک تورم دیرینه هستیم و دولت و شخص دکتر احمدی نژاد هرگز منکر وجود تورم در جامعه نشده‌اند.

به گزارش خیرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه زنجان، علی اکبر جوانفکر شامگاه یکشنبه در جلسه پرسش و پاسخ با دانشجویان دانشگاه زنجان به مقوله تورم در کشور اشاره و خاطر نشان ساخت: تورم به عنوان یک واقعیت همواره در جامعه مطرح بوده است و مختص به دوره فعالیت دولت نهم نیست لذا دولت برای مهار تورم تلاش می‌کند.

وی ادامه داد: تورم در سطح جهان دولت‌های بسیاری را متزلزل کرده و دولت ایران تمهیدات ویژه‌ای برای جلوگیری از این مشکل اندیشیده است اما علاوه بر این مشکلات جهانی، عده‌ای نیز در داخل با ایجاد جو روانی، به تورم دامن می‌زنند.

جوانفکر خروج سرمایه از کشور را عاملی مهم در ایجاد تورم دانست و یادآور شد: طی سال‌های ۷۸ تا ۸۵ ما با بیشترین میزان خروج سرمایه از کشور مواجه بوده ایم و این میزان تغییر، نابسامانی‌هایی را در اقتصاد کشور سبب شد.

مشاور مطبوعاتی رئیس جمهور به سیاست دولت در کاهش نرخ سود بانکی اشاره و خاطر نشان ساخت: در بسیاری از کشورهای خارجی نرخ سود بانکی فقط دو درصد است زیرا باید پول کشور وارد چرخه تولید شود.

وی افزود: با رویکردهای دولت، زمینه و فضا برای افراد فاسد تنگتر شده و زمینه ظهور و بروز آنها از بین رفته است.

مدیر گروه رشته نقشه برداری دانشگاه زنجان

در گفتگو با ایسنا:

تعریف درستی از امر پژوهش در کشور ارائه نشده است

مدیر گروه رشته نقشه برداری دانشگاه زنجان گفت: تعریف درستی از امر پژوهش در کشور ارائه نشده است و هدف گذاری‌های لازم نیز صورت نپذیرفته زیرا پژوهش باید از ارگان‌های اجرایی به دانشگاه‌ها ارائه شود و با ایجاد ارتباط قوی بین صنعت و دانشگاه از نیروهای علمی و متخصص بهره گرفته شود.

مجید عباسی در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه زنجان، در ادامه افزود: این که اساتید و پژوهشگران ما، خود را ایزوله کنند و فقط به امر پژوهش پردازند سودی ندارد و از سوی دیگر ارگان‌های دولتی نیز با صرف اعتبارات پژوهشی در داخل ارگان‌های مربوطه خود و عدم بهره گیری از اساتید دانشگاهی مشکل را تشدید می‌نمایند.

وی در رابطه با مشکلات اساتید جهت پرداختن به فعالیت‌های پژوهشی تصریح کرد: حجم بالای تدریس اساتید، عملاً آنها را به ماشین تدریس تبدیل کرده و دیگر فرصتی برای پژوهش باقی نمی‌ماند و از سوی دیگر مهیا نمودن برخی از ملزومات پژوهش بسیار پرهزینه و زمان بر است لذا ارگان‌های دولتی باید اطلاعات لازم را در اختیار پژوهشگران قرار دهند در غیر این صورت فعالیت‌های پژوهشی با بهره گیری از اطلاعات موجود ناکام خواهد ماند بنابراین به یک همت ملی و هماهنگی در ارگان‌های مختلف در این مقوله نیاز داریم.

عباسی خاطر نشان ساخت: با وجود مشکلات و کاستی‌های فراوان ۸ مقاله از سوی اساتید این گروه به سمینارهای بین المللی و همچنین ۲ مقاله دانشجویی به سمینارهای داخلی ارائه شده است.

این مدرس دانشگاه ابراز داشت: در این ترم دانشجویان آخرین دوره کاردانی نقشه برداری فارغ التحصیل خواهند شد و از ترم‌های آینده تنها برای مقطع کارشناسی به صورت شبانه و روزانه، دانشجو خواهیم پذیرفت و از سوی دیگر از سال تحصیلی آینده برای مقطع کارشناسی ارشد رشته ژئودزی نیز ۷ دانشجو خواهیم داشت.

وی در مورد امکانات گروه نقشه برداری دانشگاه زنجان، اظهار داشت: این گروه در حال حاضر سه کارگاه نقشه برداری، فتوگرامتری و میکروژئودزی را در اختیار دارد به گونه ای که آزمایشگاه‌ها و کارگاه‌های گروه نقشه برداری فعلاً جوابگوی نیازهای دانشجویان

لبنان به لحاظ نژادی، دینی و منافع منطقه ای دارای مشترکاتی هستند و یک خویشاوندی فرهنگی و تاریخی میان این دو کشور وجود دارد. در ادامه این مراسم مهدی کلهر مشاور رسانه‌ای رئیس جمهور نیز در سخنانی به ریشه‌های تورم از دیدگاه اقتصادی پرداخت و یادآور شد: از دیدگاه علم اقتصاد اگر کشوری وارد عرصه ساخت و ساز و عمران شد و یا توانست سرمایه‌گذاری خارجی را جلب نماید، تورم خود به خود بوجود خواهد آمد و از سوی دیگر اگر واردات صورت گیرد، مطمئناً در مقابل افزایش قیمت‌های جهانی تورم نیز افزایش می‌یابد.

وی خاطر نشان ساخت: تورم همیشه برای نظام اقتصادی مضر نیست زیرا اقتصاددانان کشورهای مختلف به نوعی به دنبال تورم تشویقی هستند اما تورم نباید به گونه‌ای باشد که مردم محتاج ضروریات خود شوند.

کلهر به رویکرد دولت در سیاست خارجی اشاره و تصریح کرد: ما تقابلی با غرب نداریم به گونه ای که رئیس جمهور کشورمان برای مناظره با رئیس جمهور آمریکا اعلام آمادگی نمود اما به این شرط که همه مردم جهان سخنان هر دو طرف را بشنوند.

این مقام مسئول به سیاست‌های دولت در مقوله مطبوعات اشاره کرد و افزود: آزادی مطبوعاتی در کشور وجود دارد و ما در حال پرداخت هزینه‌های آن هستیم و معتقدیم که با برخورد و حذف، مشکل حل نمی‌شود به گونه ای که در دوره آقای احمدی نژاد بر این اعتقاد بودیم که همانند دولت گذشته از چند روزنامه خاص حمایت نکنیم اگر چه امروز شاهدیم که برخی شعار همراهی با دولت را سر می‌دهند اما در عمل به دولت فحش و ناسزا می‌گویند.

وی به دستاوردهای دولت نهم اشاره و ادامه داد: سفرهای استانی رئیس جمهور یکی از مهم ترین دستاوردهای دولت نهم به حساب می‌آید زیرا دولت با حضور در مناطق مختلف، کاستی‌ها را از نزدیک مشاهده کرد.

کلهر با رد این ادعا که رئیس جمهور از هم اکنون به فکر انتخابات ریاست جمهوری دوره دهم می‌باشد، خاطر نشان ساخت: ایشان اصلاً به فکر انتخابات نیستند زیرا این دولت به فکر حکومت نبوده و فکر و ذکرش تنها معطوف به کار و تلاش می‌باشد در حالی که این افراد طرفدار سیاست هستند که به حفظ قدرت می‌اندیشند.

شایان ذکر است نمایندگان تشکل‌های دانشجویی شورای صنفی، بسیج دانشجویی و انجمن اسلامی سوالات خود را از مشاورین رئیس جمهور ارائه نمودند.

می‌باشند اما با پذیرش دانشجویان کارشناسی ارشد نیاز به تجهیزات بیشتری داریم.



معاون فرهنگی وزیر علوم:

رادیو دانشجویان راه‌اندازی می‌شود

معاون فرهنگی اجتماعی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری با اشاره به تشریح برنامه‌های این معاونت در سال نوآوری و شکوفایی از راه‌اندازی خانه‌های فرهنگ مجازی، رادیو دانشجویان، انتشار سلسله کتابچه‌های دانستنی‌های ایران و برگزاری همایش توسعه اجتماعی خبر داد.

دکتر محمدباقر خرمشاد در گفت‌وگو با خبرنگار صنفی آموزشی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) با اشاره به بودجه معاونت فرهنگی وزارت علوم در سال جدید، اظهار کرد: بودجه فرهنگی دانشگاه‌ها را باید در دو سطح وزارتخانه و دانشگاه بررسی کرد. در این راستا، تلاش‌های صورت گرفته در سطح وزارتخانه باعث شد تا افزایش نسبی در بودجه فرهنگی وزارت علوم داشته باشیم، با این حال بودجه پیش‌بینی شده براساس برنامه‌ها دو تا سه برابر رقم تخصیص یافته فعلی است.

وی افزود: همچنین سرانه فرهنگی دانشگاه‌ها در سال جاری حدود ۳۰ هزار تومان تصویب شده است.

وی با بیان اینکه معاونت فرهنگی وزارت علوم در دوره جدید به تمام وعده‌های خود عمل کرده است، گفت: این برنامه‌ها به دلیل آنکه مبتنی بر مطالعه و نیاز بوده، جای خود را باز کرده است.

وی با بیان اینکه معاونت فرهنگی سعی کرده از امکانات موجود در سطح جامعه نیز به نفع دانشجویان استفاده کند، اظهار کرد: ایده خانه‌های فرهنگ و فرهنگ کارت دانشجویی نیز در همین راستا اجرایی شده است. به عنوان مثال چندین میلیون کتاب از وزارت ارشاد برای خانه‌های فرهنگ دانشگاه‌ها جذب شده است.

وی افزود: همچنین با ابلاغ بخشنامه معاون اول رییس جمهوری طی هفته‌های گذشته، دستگاه‌های اجرایی موظف شدند که سرویس و خدماتی را برای فرهنگ کارت دانشجویی ارائه کنند. در همین راستا دبیرخانه ویژه فرهنگ کارت دانشجویی برای جذب سرویس و خدمات، در معاونت فرهنگی وزارت علوم ایجاد خواهد شد.

دکتر خرمشاد با بیان اینکه ۱۵ خانه فرهنگ جدید در سال ۸۷ در دانشگاه‌های کشور تاسیس خواهد شد، اظهار کرد: همچنین از طرف وزیر علوم به دانشگاه‌ها ابلاغ شده که ایجاد حداقل یک خانه فرهنگ در دانشگاه را در هیأت‌های امنای خود تصویب کنند، در همین راستا

برای سال جاری مقرر شده تا ۶۰ خوابگاه جدید در دانشگاه‌های کشور احداث شود که پیشنهاد ما این است که هیچ خوابگاهی بدون خانه فرهنگ احداث نشود.

دکتر خرمشاد با اشاره به اقدامات نوآورانه معاونت فرهنگی در سال نوآوری و شکوفایی، اظهار کرد: ایجاد خانه‌های فرهنگ مجازی در دستور کار اداره کل امور فرهنگی وزارت علوم قرار گرفته است، به عبارت دیگر همانند خانه‌های فرهنگ موجود با کالبد فیزیکی، خانه‌های فرهنگ مجازی با نرم‌افزارهای ویژه طراحی می‌شوند تا بتوان در حد امکان کالاهای فرهنگی مجازی را به صورت الکترونیکی در اختیار آنها قرار داد.

وی افزود: در همین راستا باید بستر مناسب استفاده از اینترنت در دانشگاه‌ها نیز فراهم شود.

ایجاد «رادیو دانشجویان» و تویه ایده «رادیو خوابگاه»

معاون فرهنگی وزارت علوم با بیان اینکه امسال سال شکوفایی و به ثمر نشاندن اقدامات صورت گرفته تعیین شده است، گفت: در سال نوآوری اقدامات و پروژه‌های جدیدی تعریف شده است که یکی از آنها طرح راه‌اندازی رادیو دانشجویان است که اقدامات آن به صورت مشترک با صدا و سیما در حال پیگیری است.

به اعتقاد وی، ظرفیت دانشجویی کشور ما به حدی رسیده است که بتواند کوشش داشتن یک رادیوی مستقل متناسب با همه روحیات دانشجویان را داشته باشد، این طرح می‌تواند همه ابعاد علمی، چالشی، نقدی، نوآوری، آموزشی را در بر بگیرد.

دکتر خرمشاد با بیان اینکه ایده ایجاد رادیو خوابگاه نیز مطرح شده است، گفت: در صورت تصویب این طرح دانشگاه‌های مختلف می‌توانند با توجه به مسائل بومی و محلی و در جهت اطلاع‌رسانی، پیام‌رسانی و با طراوت سازی محیط خوابگاهی، رادیو خوابگاه‌هایی را با برد محلی محدود در استان‌های مختلف ایجاد کنند.

معاون فرهنگی وزارت علوم با اشاره به سایر برنامه‌ها، اظهار کرد: همچنین سلسله کتابچه‌هایی با عنوان «دانستنی‌های ایران» منتشر می‌شود.

وی با بیان اینکه مجموعه مطالعات ما نشان می‌دهد که آگاهی جوانان ما از مباحث مربوط به ایران کم است، تصریح کرد: نادیده گرفتن این امر می‌تواند به یک بحران هویتی تبدیل شود که در این راستا افزایش آگاهی افراد می‌تواند کمک فرهنگی بزرگی باشد.

وی با بیان اینکه این طرح دانستنی‌های تاریخی، جغرافیایی، علمی و غیره در ارتباط با ایران را شامل می‌شود، تصریح کرد: این سلسله کتابچه‌ها شامل دانستنی‌های ایران به معنای عام می‌شود.



به گفته وی، در راستای این طرح فهرست دانستنی‌های ضروری برای دانشجویان و جوانان استخراج خواهد شد و پس از بررسی توسط محققان و افراد صاحب‌نظر در قالب سلسله کتابچه‌هایی منتشر می‌شود. وی با اشاره به سایر برنامه‌ها، تصریح کرد: برگزاری همایش «توسعه اجتماعی» توسط مرکز مطالعات فرهنگی اجتماعی از دیگر برنامه‌هاست، چرا که به اعتقاد ما به لحاظ فضا سازی فکری، جای مفهوم توسعه اجتماعی در کشور خالیست.

وی با بیان اینکه سلسله ادبیاتی در خصوص توسعه سیاسی در طول ۸ سال دوران ریاست جمهوری آقای خاتمی تهیه شده است، گفت: همچنین سلسله مباحثی در خصوص توسعه اقتصادی در طول ۸ سال ریاست هاشمی رفسنجانی داشته‌ایم و هم اکنون کشور نیاز دارد که خلاهای پدید آمده توسط توسعه‌های یک جانبه اقتصادی و سیاسی را با یک مفهوم جدید توسعه اجتماعی پر کند.

دکتر خرمشاد در خاتمه ابراز امیدواری کرد که با برگزاری این همایش ادبیات‌سازی جدیدی در فضای اجتماعی، سیاسی و فرهنگی جامعه ایجاد شود تا بتواند موتور محرکه خوبی برای فضا سازی جدید در کل کشور و دانشگاه‌ها باشد.



آموزش «نحوه تدریس و تعامل با دانشجو» به اعضای هیات علمی

مدیر کل دفتر نظارت وزارت علوم:

شاخصهای جدید ارزیابی اعضای هیات علمی تدوین شد

مدیر کل دفتر نظارت و ارزیابی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری با بیان اینکه مکانیزم اجرایی طرح نظارت بر عملکرد اعضای هیات علمی طی سه ماه آینده ابلاغ می‌شود، از تدوین شاخصهای جدید ارزیابی اعضای هیات علمی خبر داد.

دکتر رضا عامری در گفت‌وگو با خبرنگار صنفی آموزشی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) (با بیان اینکه فرایند نظارت و ارزیابی دانشگاه‌ها با تدوین آیین‌نامه جدید وارد فاز تازه‌ای شده است، گفت: در این راستا فعالیت و عملکرد اعضای هیات علمی نیز به صورت جدی‌تری نظارت و ارزیابی خواهد شد.

وی با اشاره به طراحی فرمهای جدید ارزیابی اعضای هیات علمی، اظهار کرد: این فرمها به گونه‌ای طراحی شده‌اند که فعالیت اعضای هیات علمی، علاوه بر کلاس، در طول انجام پروژه و پایان‌نامه نیز توسط دانشجویان دوره‌های تحصیلات تکمیلی و حتی فارغ‌التحصیلان مورد ارزیابی قرار بگیرد، چراکه ارزیابی در کلاس با ارزیابی پروژه متفاوت است.

وی ادامه داد: همچنین در این راستا نرم‌افزارهایی طراحی و تهیه شده تا ارزیابی‌ها به طور کارآمدتر و مکانیزه انجام شود.

جلوگیری از ارتقای هیات علمی در صورت نداشتن حداقلهای کیفیت تدریس
مدیر کل دفتر نظارت وزارت علوم با بیان اینکه در آیین‌نامه جدید ارتقای اعضای هیات علمی، بحث کیفیت تدریس مورد توجه جدی قرار گرفته است، اظهار کرد: به عبارت دیگر اگر عضو هیات علمی از حداقلهای کیفیت تدریس برخوردار نباشد، امکان ارتقای وی وجود ندارد.

به گفته وی، کیفیت تدریس با اخذ نظرسنجی و تکمیل فرم مخصوص توسط دانشجویان و فارغ‌التحصیلان سنجیده می‌شود، اعضای هیات علمی باید توسط سایر سطوح به غیر از دانشجویان، همچون مدیران گروه، مسئولین دانشکده و غیره نیز تحت ارزیابی‌های محرمانه قرار بگیرند.

طرح توانمندسازی اعضای هیات علمی اجرا می‌شود

دکتر عامری با بیان اینکه طرح توانمند سازی اعضای هیات علمی با همکاری شورای عالی انقلاب فرهنگی در حال پیگیریست، تصریح کرد: شاید برخی از نواقص موجود به دلیل آن باشد که عضو هیات علمی نحوه برخورد و تعامل با دانشجو را دقیقاً آموزش ندیده، بنابراین بحث توانمندسازی در بدو و حین خدمت می‌تواند مفید باشد.

وی با بیان اینکه کلیات این طرح تدوین شده است، تصریح کرد: به عبارت دیگر با اجرای این طرح اعضای هیات علمی در زمان تبدیل وضعیت و یا ارتقا باید از حداقل توانمندیهای برخوردار باشند.

وی با بیان اینکه این طرح در کمیته اسلامی شدن شورای عالی انقلاب فرهنگی تصویب شده است، گفت: در حال حاضر وزارت علوم با همکاری موسسه پژوهش و برنامه‌ریزی در حال انجام کار کارشناسی در خصوص چگونگی اجرای طرح توانمندی است.

مدیر کل دفتر نظارت وزارت علوم در خاتمه افزود: توانمندسازی شامل مسائلی همچون روش تحقیق و تدریس، رابطه فرهنگ و تمدن ایرانی اسلامی در علوم، تاریخ علم و غیره می‌شود.



فراخوان کتاب برگزیده سال دانشگاهی

موسسه انتشارات و چاپ دانشگاه تهران در فراخوانی از همه نویسندگان، مترجمان و ناشران کتاب‌های دانشگاهی دعوت می‌کند تا دو نسخه از کتاب‌های خود را که در سال ۱۳۸۶ برای نخستین بار به چاپ رسیده همراه با زندگی‌نامه و تصویر حکم کارگزینی صاحب اثر، شماره تلفن و نشانی پستی نویسنده/مترجم تا ۱۵ تیر به دبیرخانه کتاب برگزیده دانشگاهی ارسال کنند.

نشانی: تهران، خیابان کارگر شمالی، خیابان شانزدهم، موسسه چاپ و انتشارات دانشگاه تهران، دبیرخانه کتاب برگزیده سال دانشگاهی



۶ نوع غذا برای حفظ جوانی

اگر می‌خواهید جوانی خودتان را حفظ کنید این شش نوع غذا را فراموش نکنید: روغن زیتون، ماست، ماهی، شکلات،

آجیل و توت سیاه!

۱- روغن زیتون: چهار دهه پیش نتیجه مطالعات محققان ۷ کشور به این نتیجه دست یافت که چربی‌های اشباع نشده تک ظرفیتی در زیتون به طور بارزی باعث کاهش سرعت ابتلا به بیماری‌های قلبی و سرطان می‌شود. اکنون ما میدانیم که روغن زیتون دارای پلی فنول‌ها و آنتی اکسیدان‌های قوی می‌باشد که مانع ابتلا به بیماری‌های مرتبط با سن فرد می‌شود.

۲- ماست: در دهه ۱۹۷۰ شایع شد که تعداد افراد بالای صد سال در کشور جورجیا بیشتر از سایر کشورها است و گزارشات آن زمان اعلام کرد که علت این امر یعنی طول عمر زیاد خوردن ماست است. غذایی که در تمام رژیم‌های غذایی مردم جورجیا وجود دارد. در حالیکه به طور مستقیم قدرت معجزه آسای ماست هنوز ثابت نشده بود. ماست منبع غنی از کلسیم است که مانع ابتلا به استئوپوروسیز می‌شود و کمک موثری در حفظ سلامت دستگاه گوارش است و خطر ابتلا به بیماری‌های گوارشی مرتبط با سن را کاهش می‌دهد.

۳- ماهی: سی سال پیش محققان شروع به مطالعه در مورد علت عدم ابتلای بومیان آلاسکا به بیماری‌های قلبی کردند. اکنون دانشمندان می‌دانند که علت این امر مصرف فوق العاده زیاد ماهی توسط آنها بوده است. ماهی منبع فراوان از روغن امگا ۳ است که مانع رسوب کلسترول در شریان‌ها و آریتمی قلبی می‌گردد.

۴- شکلات: در بین مردم کنا از جزیره سان بلاس، دور از سواحل پاناما، سرعت ابتلا به بیماری‌های قلبی ۹ برابر کمتر از مردم خود پاناما می‌باشد. و اما دلیل؟! مردم کنا نوعی نوشیدنی که سرشار از کاکائو می‌باشد به مقدار زیاد مصرف می‌کنند. کاکائو منبعی غنی از فلاونول‌ها می‌باشد که سلامت عملکرد رگ‌های خونی را حفظ می‌کند و در نتیجه خطر ابتلا به فشار خون، دیابت نوع دو، بیماری‌های کلیوی و دیوانگی را کاهش می‌دهد.

۵- آجیل: مطالعات نشان می‌دهد که افرادی که آجیل می‌خورند به طور متوسط ۵/۲ سال بیشتر عمر می‌کنند. آجیل منبع غنی از روغن‌های اشباع نشده است و بنابر این خاصیتی شبیه روغن زیتون دارند.

همچنین حاوی مقدار قابل توجهی ویتامین، مواد معدنی و فیتوشیمیایی‌ها مثل آنتی اکسیدان‌ها می‌باشد.

۶- توت سیاه: در یک مطالعه برجسته که در سال ۱۹۹۹ به چاپ رسید محققان تاثیر مصرف توت را در افزایش طول عمر موشهای آزمایشگاهی نشان دادند. که این تاثیر درمورد انسان نیز صدق می‌کند. ترکیبات موجود در توت التهاب و آسیب‌های احتراقی را تسکین می‌دهد و همچنین مانع کاهش حافظه و عملکرد مغزی می‌شود.



خلاصه‌ها

۱۳ خرداد

۱۳۱۲۷م؛ تزریق خون به بیمار در هنگام عمل جراحی برای نخستین بار در تاریخ پزشکی

این عمل را یک پزشک فرانسوی به نام ژان دنیس انجام داد. تزریق خون به بیماران تحولی عظیم در مجامع پزشکی به وجود آورد، زیرا تا این هنگام بسیاری از بیماران به دلیل کمبود خون و بر اثر خونریزی از طریق جراحات‌ها جان خود را از دست می‌دادند. گفتنی است ژان دنیس در نخستین آزمایش خود از خون یک بره برای تزریق به بدن یک انسان استفاده کرد.

۲۰۰۱م؛ درگذشت آنتونی کوئین؛ بازیگر مشهور سینما

آنتونی کوئین در فیلم‌های بسیاری چون جاده، زوربای یونانی، لورنس عربستان، زنده باد زاپاتا گوژپشت تتردام بازی کرد. اما بازی چشمگیر او در فیلم «محمد رسول‌ا...» در نقش حمزه عموی پیامبر اسلام (ص) نام او را در تاریخ سینما ماندگار کرد.

۱۴ خرداد

۱۳۶۸ ش؛ ارتحال ملکوتی حضرت امام خمینی (ره) بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران و رهبر فقید انقلاب اسلامی

۱۳۶۸ شمسی؛ قرائت متن وصیت‌نامه حضرت امام خمینی (ره) در مجلس خبرگان

در پی ارتحال جانسوز حضرت امام (ره)، مجلس خبرگان به ریاست آیت‌ا... مشکینی و با حضور رئیس جمهوری و مقامات کشوری و لشکری در ساعت ۹ صبح تشکیل جلسه داد و وصیت‌نامه امام توسط رئیس مجلس از مهر و موم باز شد که شامل یک مقدمه شش صفحه‌ای، بیست و نه صفحه متن اصلی و یک برگ ضمیمه می‌باشد.

۱۳۶۸ ش؛ انتخاب حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای به رهبری نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران از سوی مجلس خبرگان رهبری

پس از قرائت متن وصیت‌نامه حضرت امام (ره) مجلس خبرگان بلافاصله وارد دستور شد و پس از چند ساعت مذاکره با اکثریت آراء حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای را به عنوان ولی فقیه و مقام رهبری انتخاب

کرد. حضرت امام خمینی (ره) در زمان حیات دنیوی خویش از حضرت آیت‌... خامنه‌ای با تعابیر مختلفی یاد کردند که برخی از آنها عبارتند از: «یکی از بازوهای پرتوان جمهوری اسلامی،... از جمله افراد نادری که چون خورشید روشنی می‌بخشد،... کسی که آوای دعوت او به صلاح و سداد در گوش مسلمین طنین‌انداز است،... سربازی فداکار در جبهه جنگ و معلمی دلسوز در محراب،... خطیبی توانا در جمعه و جماعات و راهنمای دلسوز در صحنه انقلاب،... سرمایه انقلاب،... الحق شایسته رهبری و...»

انقلابی و مسلمان در خون خود غلتیدند. این قیام نقطه عطفی در تاریخ مبارزات ملت ایران و سرآغازی برای انقلاب اسلامی سال ۱۳۵۷ محسوب شد. امام خمینی (ره) پس از پیروزی انقلاب اسلامی، در اطلاعیه‌ای اعلام کردند که روز ۱۵ خرداد برای همیشه روز عزا و روز تعطیل عمومی می‌باشد.

۳۰۴ یا ۳۰۵ ق؛ سالروز وفات محمد بن عثمان (از نواب اربعه در دوران هیت صغری) و آغاز نیابت حسین بن روح نوبختی

۱۷ خرداد

۱۹۰۴م؛ تولد آن متسرن تورینگ، ریاضیدان انگلیسی

وی پیشگام در تئوری میدان‌های کامپیوتری بود و این کار او باعث پیشرفت بسیاری در آنالیز و تحلیل پردازش منطقی کامپیوتری شد. هنوز هم نظریه تورینگ نقش مهمی در رشته کامپیوتر بازی می‌کند.

۱۵ خرداد

۵ ژوئن؛ روز جهانی محیط زیست

به منظور حفاظت محیط زیست و یافتن راه‌هایی که این امر را تداوم بخشد، در ۵ ژوئن سال ۱۹۷۲ م، کنفرانس بین‌المللی محیط زیست با شرکت ۱۴۰۰ نماینده از ۱۳ کشور تحت این عنوان که «تنها یک زمین وجود دارد» با مدیریت سازمان ملل متحد در استکهلم پایتخت سوئد تشکیل شد که مقارن با تأسیس «یونپ» بوده. یونپ سازمانی است که مسئولیت برنامه‌ریزی در حوزه محیط زیست سازمان ملل را به عهده دارد. سالروز تأسیس یونپ به عنوان روز جهانی محیط زیست نامگذاری شد.

۱۸ خرداد

۱۱ ق؛ شهادت مظلومانه حضرت فاطمه زهرا (س)؛ بنا به روایت ۹۰ روز

۱۸۳۰م؛ اختراع کبریت توسط کامبرز مخترع آلمانی

کبریت توسط کامبرز مخترع آلمانی ساخته شد. مهمترین تفاوت کبریت اولیه با کبریت‌های موجود در سرعت احتراق آن بود. بعد از کامبرز چندین محقق دیگر بر روی کبریت ساخت او، آزمایش کردند تا اینکه سرانجام یک آمریکایی موفق شد کبریتی از نوع کبریت‌های امروزی بسازد.

۱۳۴۲ ش؛ قیام خونین ۱۵ خرداد در

طرفداری از امام خمینی (ره) و ملیه رژیم

پهلوی

در سحرگاه ۱۵ خرداد سال ۱۳۴۲ مأموران رژیم پهلوی به خانه ساده و بی‌آلایش امام خمینی (ره) در قم یورش بردند و امام را که سه روز پیش از آن به مناسبت عاشورای حسینی در مدرسه فیضیه در سخنانی کوبنده پرده از جنایات شاه برداشته بود دستگیر و هنوز هوا روشن نشده به سمت تهران منتقل کردند. مردم قم در روز ۱۵ خرداد با شنیدن این خبر به خیابان‌ها ریخته و متعاقب آن مردم چند شهر کشور نیز به قصد اعتراض به این اقدام رژیم از خانه‌های خود بیرون آمدند و شعار می‌دادند «خمینی بت‌شکن ملت طرفدار تو --- می‌رود، می‌رود، دشمن خونخوار تو»، رژیم که انتظار چنین حرکتی را نداشت سراسیمه و هراسان دستور تیراندازی به مأموران خود را داد و هزاران نفر از مردم



فرازهایی از نهج البلاغه

سفارش به پرهیزگاری

ای مردم، شما را به پرهیزگاری، و شکر فراوان در برابر نعمت‌ها، و عطا‌های الهی، و احسانی که به شما رسیده سفارش می‌کنم، چه نعمت‌هایی که به شما اختصاص داده، و رحمت‌هایی که برای شما فراهم فرمود. شما عیب‌های خود را آشکار کردید و او پوشاند، خود را در معرض کیفر او قرار دادید و او به شما مهلت داد.

ضرورت شتاب در نیکوکاری‌ها

خدا شما را رحمت کند پس بشتابید به سوی آباد کردن خانه‌هایی که شما را به آبادانی آن فرمان دادند، و تشویقتان کرده، به سوی آن دعوت کرده‌اند، و با صبر و استقامت، نعمت‌های خدا را بر خود تمام گردانید، و از عصیان و نافرمانی کناره گیرید، که فردا به امروز نزدیک است. وه چگونه ساعت‌ها در روز، و روزها در ماه، و ماه‌ها در سال، و سال‌ها در عمر آدمی شتابان می‌گذرد.

فرازهایی از ترجمه خطبه ۱۸۸



اربوره

نشریه خبری - فرهنگی

دانشگاه زنجان



صاحب امتیاز:

دانشگاه زنجان

مدیر مسئول: علی فیوجی

سرمدیر: موسی براتی

صفحه‌آرایی و حروفنگاری:

اله اشتری

ویرایش ادبی:

نوشین سیلاطانی

تلفن: ۲۲۸۳۰۸۱

فاکس: ۲۲۸۳۱۰۰

نشانی: زنجان - بلوار دانشگاه

صندوق پستی ۳۱۱۳

آدرس اینترنتی:

<http://www.znu.ac.ir>

e-mail: znu.pn@mail.znu.ac.ir

